

二河テニス場

(旧バレーコート)

トライサクセス
呉テニスコート (オムニ)

3月分抽選日のお知らせ

平日分

2月2日(月)

土日祝分

2月7日(土)

二河テニス場 9:00~

トライサクセス
呉テニス場コート 10:00~

二河テニス場 14:00~

トライサクセス
呉テニス場コート 15:00~

◎施設利用のご案内◎

ご予約-Reservation-

◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド
スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日~10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。
受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。
それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。
なお、野球場は窓口のみの受付となります。

◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。
(抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。)また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30~、インターネット10:00~です。

◆弓道場(近的・遠的)の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。
(近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。)

ご利用にあたって-Infomation-

【利用時間】9:00~21:00
【受付時間】火曜日~土曜日 8:30~21:00
月曜日・日祝日 8:30~17:00

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所をお願いします。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。



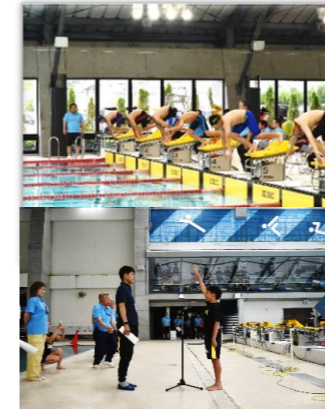
呉市スポーツ会館だより

2

令和 8年 1月 28日 発行 月号



今年の冬は、何とて『ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック』が開催されます。一押しの平野歩夢君や大好きなフィギュアスケートの演技を テレビで観戦するのが今から楽しみにしている私です。さて呉市体育振興財団でも、競技の普及や技術向上のため、一年を通して様々な大会を開催しております! (*2025年 下記の大会を実施)



呉市学童水泳選手権大会



呉市グラウンドゴルフ大会

呉市小学生ソフトボール大会

呉市女性卓球大会



令和8年度大会での施設使用 申し込みについて

2月1日から令和8年度の大会での施設使用申し込みの受付が始まります。
呉市内の団体が主催の大会は、利用希望日の6か月前の1日から
呉市外の団体が主催の大会は、利用希望日の4ヶ月前の1日から予約可能です。(いずれも受付9:00~)

2月1日から受付を開始する大会

呉市内の団体が主催の大会→4, 5, 6, 7, 8月分 呉市外の団体が主催の大会→4, 5, 6月分

教室案内

教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第4回中高年にやさしい健康体操ショートコース	概50歳以上の女性	2/24~ 3/24 火曜日	13:30~ 15:00	5回	15名 (先着)	2,000円	呉市スポーツ会館 3Fアリーナ	2/3(火)~ 2/17(火)

『ファミリースポーツデー』 2月13日(金) 18:00~20:50 受付18:00~
【料金】 小・中学生 → 100円/人
高校生以上 → 200円/人
【持参物】 体育館シューズ、飲み物など ※ラケットなど道具の貸出あり
バドミントンと卓球を楽しめるファミリースポーツデー 1回料金で道具の貸出もあるので気軽に参加できます。予約も不要で当日窓口で手続きを済ませるだけ! 楽しみながら体を動かしてみませんか?

お知らせ
長年にわたりご愛顧くださったファミリースポーツですが、三月をもって終了となります



全施設ラインナップ!

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	鶴岡一人記念球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート (呉市テニス場)	オムニコート 8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート 3面
7	呉市弓道場(近的・遠的)	(近的) 和弓28m洋弓31m (遠的) 和弓60m洋弓71m

お問合せ先
●呉市スポーツ会館 〒737-0818 呉市二河町1-8
☎0823-22-1264 FAX0823-22-1265
●館内トレーニング室 ☎0823-25-5722

2026年2月 (令和8年) 行事予定表

空白 = 練習日

※整備等の都合により、予定が変更することがあります。

日 (曜日)	野球場	トライサックス 奥テニスコート(オムニ)		二河テニスコート(クレア)	多目的グラウンド	アリーナ	弓道場							
		1~4コート	5~8コート				近的		遠的					
							和弓	洋弓	和弓	洋弓				
1(日)	高松宮杯2部大会 〔軟野連〕													
2(月)														
3(火)						健康体操教室〔財団〕								
4(水)														
5(木)	整備日													
6(金)	整備日													
7(土)	新春ボーイズ大会2026 〔日本少年野球連盟〕				ジュニア陸上 〔財団〕									
8(日)	高松宮杯2部大会 〔軟野連〕													
9(月)														
10(火)						健康体操教室〔財団〕								
11(水)	新春ボーイズ大会2026 〔日本少年野球連盟〕													
12(木)	整備日													
13(金)	整備日					ファミリースポーツ〔財団〕								
14(土)	春季大会 〔日本ソフトボール中国連盟〕				ジュニア陸上 〔財団〕	車いすバスケ 〔県市障害福祉課〕								
15(日)	高松宮杯2部大会 〔軟野連〕													
16(月)		整備日												
17(火)		整備日(予備日)				健康体操教室〔財団〕								
18(水)				整備日										
19(木)	整備日			整備日										
20(金)	整備日													
21(土)	春季大会 〔日本ソフトボール中国連盟〕													
22(日)	高松宮杯2部大会 〔軟野連〕													
23(月)	春季大会 〔日本ソフトボール中国連盟〕													
24(火)	整備日					健康体操教室〔財団〕								
25(水)	整備日													
26(木)														
27(金)														
28(土)						車いすバスケ 〔県市障害福祉課〕								

※それぞれの施設の行事名〔行事担当者・主催者〕を記載しております。
※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※ 1月28日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※ 月間行事予定表は体育振興財団ホームページ (<http://sports-kure.com/>) でもご確認いただけます。



トレーニング室だより



毎日寒く閉じこもりがちになりますが、今月もしっかり体を動かしていきましょう。
寒くてつい猫背になり、体に力も入っちゃいますね。
運動を始める際に、急に体を動かすのではなく、ストレッチ等の準備をしっかり行い、
筋力トレーニングや運動をしていきましょう。
ストレッチをするだけでも、体を温めることができます。また、怪我の予防や柔軟性が
向上し、パフォーマンスの向上にも繋がります。
トレーニング室の2階は、ストレッチルームになっており、ゆっくりストレッチをすることが
できます。
ストレッチボールやストレッチポールもご用意しております。
ぜひご利用ください。



ストレッチポールは『姿勢を整える』ことにより、現代の便利な生活によって失われてしまったヒト本来のカラダの機能を、
正常な状態に近づけ、健康を取り戻すために大変有効なツールとして開発されました。はじめはスポーツアスリートのため
のエクササイズでしたが、今やご高齢の方や医療現場にまで応用されるようになりました。
ご利用のポイントは『ポールに仰向けに乗った時に気持ちよいかどうか』ということです。体調に合わせて無理のないよう
に、リラックスして乗っているだけでも効果的です。

トレーニング室ご利用案内

利用時間	火～土曜日	9:30～20:30(受付20:00まで)	
	日曜・祝日	9:30～16:30(受付16:00まで)	
定休日	月曜日		
問合せ先	0823-25-5722		
利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円

施設の最新状況等は
ホームページやX(旧Twitter)
をご確認ください。



呉市体育振興財団HP



X (旧Twitter)



★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。
(中学生のみでのご利用はできる器具
に制限があります。)

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、
ロッカーキーは個々に管理してください。

☆室内シューズ、運動できる服装、タオル
や飲み物をご用意ください。
(シューズの貸出は行っていません。)

☆各所にタオルと消毒液を置いてあります。
機器の使用前後等にお使いください。

