

施設利用のご案内



◆休館日

毎週水曜日
(ただし、休日の場合は翌日の休日でない日)
年末年始(12月29日～1月3日)

◆利用時間

プール 9:00～20:30(入場は20:00まで)
スタジオ 9:00～21:00

◆受付時間

9:00～20:00

●利用料

施設利用料

区 分		一 般	高校生以下
個 人	一人1回につき	500円	250円
回 数 券	11枚綴り	5,000円	2,500円

附属施設等利用料

施設名等	区 分	一 般	高校生以下
エアロビクススタジオ	1時間までごとに	840円	420円
会 議 室	1時間までごとに	240円	
エアロバイク	一人1回につき	100円	
シャワー(3階)	一人1回につき	100円	

※入場料の類を徴収して利用する場合の利用料は当該基本利用料の5割増とし、即売会の類の催物、商品の広告・宣伝その他の商業活動のために利用する場合の利用料は当該基本利用料の3倍に相当する額とします。

個人利用者の減免対象

- ・身体障害者手帳
 - ・精神障害者保健福祉手帳
 - ・療育手帳
 - ・戦傷病者手帳
- 上記の交付を受けた者とその介護者

- ・被爆者健康手帳
 - ・バス優待資格確認カード
- 上記の交付を受けた者

※ これらの手帳等をお持ちの方は、
受付で提示をしていただくと
無料でプールを利用できます。

ご利用の皆様にお願い

★水着と水泳帽子は必ず着用してください。

★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング・付け爪・時計・指輪・眼鏡)等を着けて泳がないでください。

★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて、化粧・整髪料等は必ず落として遊泳してください。

★酒気を帯びている方は入場できません。

☆水泳を禁止されている方(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)。

その他、館内掲示板の注意事項・禁止事項に従ってください。

また、ご不明な点は係員にお問い合わせください。



かわせみだより 3月

令和8年2月26日 発行

令和8年度 4月開始の教室募集案内

申込み方法

期間内に呉市川尻温水プールへ来館又は、お電話で …

TEL (0823) 87-5555

第1回 キッズ水泳教室

対象 4～6歳と小学1・2年生
日時 4/14～6/30 の火曜日
15:30～17:00(全10回)
申込 3/1(日)～3/10(火)17時
定員 20人
※申込み多数の場合は抽選
料金 5,000円

第1回 アクアビクス教室

対象 18歳以上
日時 4/13～6/29 の月曜日
10:00～11:30(全10回)
申込 3/1(日)～3/10(火)17時
定員 30人
※申込み多数の場合は抽選
料金 5,000円

第1回 水中ウォーキング教室

対象 18歳以上
日時 4/9～6/25 の木曜日
10:30～12:00(全10回)
申込 3/1(日)～3/10(火)17時
定員 25人
※申込み多数の場合は抽選
料金 5,000円

第1回 成人水泳教室

対象 18歳以上
日時 4/10～6/26 の金曜日
10:00～11:30(全12回)
申込 3/1(日)～3/10(火)17時
定員 30人
※申込み多数の場合は抽選
料金 6,000円

第1回 土曜児童水泳教室

対象 小学生
日時 4/11～6/27 の土曜日
A 10:30～12:00
B 13:00～14:30
C 14:30～16:00(各12回)
申込 3/1(日)～3/10(火)17時
定員 A 30人 B 30人 C 15人
※申込み多数の場合は抽選
料金 各4,800円



令和7年度 3月呉市川尻温水プール 水泳教室及びサークル使用計画

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	1コース		アクアビクス教室										
	2コース												
	3コース									フジSC			
	4コース									フジSC			
	5コース									フジSC			
	6コース												
	スタジオ									川尻クラシックバレエ			
	会議室												
火	1コース												
	2コース												
	3コース												
	4コース									JESC			
	5コース							キッズ水泳教室					
	6コース									JESC			
	スタジオ												
	会議室									JESC		JESC	
水	休館日												
木	1コース												
	2コース												
	3コース											土居SC	
	4コース									JESC			
	5コース			水中ウォーキング							JESC		
	6コース									JESC			
	スタジオ			健康エアロビクス						DDG			
	会議室												JESC
金	1コース												
	2コース												
	3コース			成人水泳教室									
	4コース									JESC			
	5コース									JESC			
	6コース									JESC			
	スタジオ											マットサイエンス	
	会議室									JESC			
土	1コース												
	2コース												
	3コース			土居SC									
	4コース			土曜児童水泳教室		土曜児童水泳教室				JESC			
	5コース									JESC			
	6コース									JESC			
	スタジオ									キックボクササイズ		マットサイエンス	
	会議室												JESC
日	1コース	日曜日は教室を開いておりません。											
	5	日曜日は教室を開いておりません。											
	6コース	日曜日は教室を開いておりません。											
	スタジオ	スタジオ清掃											
会議室	日曜日は教室を開いておりません。												

令和8年 2月20日現在

☆1~4コース:水深120~130cm
☆5~6コース:水深80~90cm

◇教室・サークル活動中のコースには、一般の方は入ることができません。フリーのコースをご利用ください。◇
ロビーに利用予定表がございます、ご活用ください。
尚、運営上予定表は予告なく変更となる場合もございます、ご了承ください。
教室開催日の詳細については月間予定表を参照してください。
プールの使用時間は、9:00~20:30(受付終了20:00)、スタジオの使用時間は、9:00~21:00です。

☆☆各スイミング指導者のご紹介☆☆
呉市水泳連盟公認

新しくスイミングを始めるお子様や、新たな目標へ向かってレッスンを頑張るたくさんの成人会員様で溢れています♪
今回は、そんな皆様の不安と期待にいつも全力で向き合っている指導者のみなさんを紹介させていただきます！

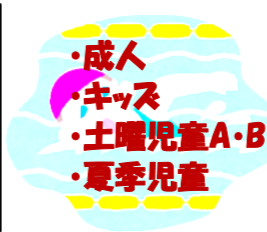
【指導者】

【教室名】

【メッセージ】



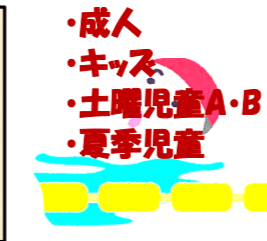
平本先生



水泳の楽しさを一緒に感じながら
お客様の上達を全力でサポートします！
ぜひ、教室に来てみてください！



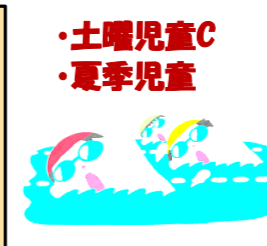
岡部先生



水の中って気持ちいい！
泳げるようになると、もっと楽しい！
初めてでも大丈夫！
子どもも、大人も自分らしく「できた！」を楽しみましょう！



五反田先生



優しい先生たちとカッコよくきれいな
フォームで泳げるように楽しく練習
してみませんか？
待ってます。



光長先生



おうちでじっとしているより気楽に
"プールサロン"へ、いらっしやいませんか？
水の中で軽く体を動かして、ちょっと
おしゃべり。
笑顔でリフレッシュして気持ちよく帰りましょう。



石塚先生



お水の中では、誰でも走ったり跳んだり
できます！！
膝や腰への負担がかかりません。
音楽を聴きながら楽しく筋力づくりをして
いきましょう。