

二河テニス場  
(旧バレーコート)  
トライサクセス  
呉テニスコート (オムニ)

# 4月分抽選日のお知らせ

平日分 二河テニス場 9:00～  
トライサクセス  
呉テニスコート 10:00～  
3月2日(月)

土日祝分 二河テニス場 14:00～  
トライサクセス  
呉テニスコート 15:00～  
3月7日(土)



## 施設利用のご案内

### ご予約-Reservation-

◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド  
スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日～10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。  
受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。  
それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30～、インターネット10:00～です。  
なお、野球場は窓口のみの受付となります。

◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。  
(抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。)また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8:30～、インターネット10:00～です。

◆弓道場(近的・遠的)の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。  
(近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。)

### ご利用にあたって-Infomation-

【利用時間】9:00～21:00  
【受付時間】火曜日～土曜日 8:30～21:00  
月曜日・日祝日 8:30～17:00

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所で行ってください。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。



# 呉市スポーツ会館だより

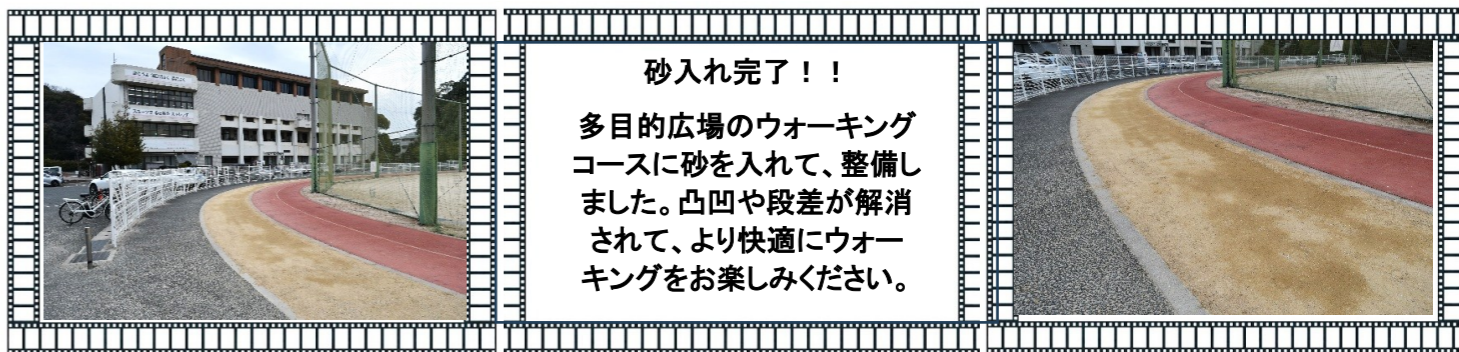
3

令和8年 2月26日 発行 月号

オリンピックも終わりましたが、推しの選手の出番には早朝からテレビにかぶり付き、選手たちの素晴らしいパフォーマンスに、時には胸躍らせ時には涙していた私奴は、すっかりオリンピックロスになっております。最高位の舞台上、自分が持っている力を100%出し切る事の何と難しいことか...改めて感じ入りました。緊張や不安を、強い心でねじ伏せて戦い抜いた選手たちに誉とエールを心から送りたいです。さて、ここのスポーツ会館では、令和8年度も様々なスポーツ教室の申し込みが始まります。体を動かしたい人、健康が気になる人、スポーツに触れる機会としてご参加ください!

### ★3月申し込み開始の教室★

教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第1回 トレーニングジム 教室	18歳以上	4/13～ 6/22 月曜日	A 13:00～ 14:30 B 14:45～ 16:15	10回	各23名	5,000円	呉市スポーツ会館 トレーニング室	3/14(土)～ 3/28(土)
前期 気功太極拳教室	18歳以上	4/1～ 7/1日 水曜日	初級9:30～ 11:00 中級11:00～ 12:30	12回	各40名 (先着)	4,800円	呉市スポーツ 会館 3Fアリーナ	3/11(水)～ 3/25(水)
前期 ゴルフ教室	18歳以上	4/1～ 7/22日 水曜日	10:00～ 11:30	15回	25名	6,750円	呉カントリー クラブ	3/5(木)～ 3/18(水)
第1回 中高年にやさしい 健康体操教室	概50歳以上の 女性	4/7～ 6/16 火曜日	13:30～ 15:00	10回	70名 (先着)	4,000円	呉市スポーツ 会館 3Fアリーナ	3/10(火)～ 3/24(火)
ジュニア陸上	小学生	4/4～ 毎月2回 土曜日	9:30～ 11:30	24回	80名 (先着)	5,000円	呉市二河 多目的 グラウンド	3/1(日)～ 3/10(火)



### 全施設ラインナップ!

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	鶴岡一人記念球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート (呉市テニス場)	オムニコート 8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート 3面
7	呉市弓道場(近的・遠的)	(近的) 和弓28m洋弓31m (遠的) 和弓60m洋弓71m

### \*\*\*お問合せ先\*\*\*

- 呉市スポーツ会館 〒737-0818 呉市二河町1-8  
☎0823-22-1264 FAX0823-22-1265
- 館内トレーニング室 ☎0823-25-5722

### ★ファミリースポーツデー最終回★ 3月13日(金) 18:00～20:50 受付18:00～

【料金】 小・中学生 → 100円/人  
高校生以上 → 200円/人

【持参物】 体育館シューズ、飲み物など  
※ラケットなど道具の貸出あり

長年にわたりご愛顧くださったファミリースポーツデー!  
勝手ながら、今回をもって終了とさせていただきます。  
3月13日(金)は 卓球とバドミントンを  
時間の限りお楽しみくださいませ。



# 2026年3月 (令和8年) 行事予定表

空白 = 練習日

※ 整備等の都合により、予定が変更することがあります。

日 (曜日)	野 球 場	トライサックス 呉テニスコート(オムニ)		二河テニス場(クレア)	多目的グラウンド	ア リ ー ナ	弓 道 場						
		1~4コート	5~8コート	1~3コート			近 的		遠 的				
							和弓	洋弓	和弓	洋弓			
1(日)	中国五県都市対抗大会 〔軟野連〕												
2(月)													
3(火)						健康体操教室〔財団〕							
4(水)													
5(木)	整備日												
6(金)	整備日												
7(土)	審判講習会 〔軟野連〕				ジュニア陸上 〔財団〕								
8(日)	審判講習会 〔軟野連〕	第4回呉オープン ソフトテニス交流会 〔呉市ソフトテニス連盟〕					★天皇誕生日杯弓道大会 (市弓連) 8:00~15:00 9:00~15:00						
9(月)													
10(火)					整備日	健康体操教室〔財団〕							
11(水)													
12(木)	整備日												
13(金)	整備日					ファミリースポーツ 〔財団〕							
14(土)	第1回野球塾cup 親善野球大会 〔Have Fun Ball Park Hi.〕												
15(日)	中国五県2部大会 〔軟野連〕									★呉市遠の選手権大会 (市弓連) 8:00~15:00 9:00~15:00			
16(月)				整備日		ワックス							
17(火)				整備日		健康体操教室〔財団〕							
18(水)	整備日												
19(木)	整備日												
20(金)	国際ロータリークラブ 親善大会 〔軟野連〕												
21(土)	国際ロータリークラブ 親善大会 〔軟野連〕	呉市中学生学年別 ソフトテニス大会 〔呉市ソフトテニス連盟〕		呉市中学生学年別 ソフトテニス大会 〔呉市ソフトテニス連盟〕									
22(日)	国際ロータリークラブ 親善大会 〔軟野連〕												
23(月)													
24(火)						健康体操教室〔財団〕							
25(水)													
26(木)	整備日												
27(金)	整備日												
28(土)	国際ロータリークラブ 親善大会 〔軟野連〕				ジュニア陸上〔財団〕 (閉講式)								
29(日)	国際ロータリークラブ 親善大会 〔軟野連〕	ソフトテニス大会 〔百歳会〕 1~3コート											
30(月)					休 館								
31(火)						健康体操教室〔財団〕 (予備日)							

※それぞれの施設の行事名〔行事担当者・主催者〕を記載しております。  
※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※ 2月26日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
※ 月間行事予定表は体育振興財団ホームページ (http://sports-kure.com/) でもご確認いただけます。



## トレーニング室だより



ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが大盛り上がりでしたね。選手の挑戦する姿から元気と勇気をもらいました。しかし寝不足が続いていた方も多いのではないのでしょうか。日常を取り戻しつつ、しっかり運動もしていきましょう。



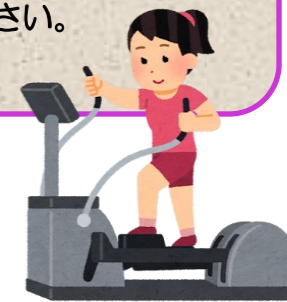
トレーニング室には雪上を滑走するクロスカンリースキーの動きを参考に開発された器具があります。

その名も『クロストレーナー』です。

クロストレーナーは、ウォーキングやランニングマシンに似た動きを、足がペダルから離れることなく行える有酸素運動です。全身を使って効率よく運動ができるのが最大の特徴で、初心者から上級者まで、幅広い年齢の方に適しています。

腕と足を同時に動かすことで全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。ランニングのような着地時の衝撃がないため、膝や腰への負担を抑えながら運動できます。

ぜひトレーニング室でクロスカンリースキーの気分を味わってみてください。



### トレーニング室ご利用案内

利用時間	火~土曜日	9:30~20:30(受付20:00まで)
	日曜・祝日	9:30~16:30(受付16:00まで)
定休日	月曜日	
問合せ先	0823-25-5722	

施設の最新状況等はホームページやX(旧Twitter)をご確認ください。

利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円



呉市体育振興財団HP



X (旧Twitter)



### ★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。  
(中学生のみでのご利用はできる器具に制限があります。)

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、ロッカーキーは個々に管理してください。

☆各所にタオルと消毒液を置いてあります。機器の使用前後等にお使いください。

☆室内シューズ、運動できる服装、タオルや飲み物をご用意ください。  
(シューズの貸出は行っていません。)

