

2026年度 第1回 水中ウォーキング教室（ショートコース）要項

公益財団法人 呉市体育振興財団

《 目的 》

心身ともに健康で明るい生活を営むため、正しい水泳指導を通じて、基礎的技術を身につけるとともに運動不足を解消し、日常生活の中で体力作りに取り組む市民を育成し、生涯スポーツの基礎とする。

《 対象 》 18歳以上

《 定員 》 5名

《 実施日 》 木曜日 10:30 ~ 12:00 全5回

5月	☆	☆	☆	28日	☆
6月	4日	11日	18日	25日	予 7月2日

《 場所 》 呉市川尻温水（かわせみ）プール

《 参加費 》 2,500円

《 指導者 》 呉市水泳連盟 指定指導員

《 申込期間 》 4/16(木) ~ 4/28(火) 17:00

申込期間に、直接または電話で呉市川尻温水（かわせみ）プールへ。
申込多数の場合は抽選とします。



《 支払期間 》 5/2(土) ~ 5/16(土)

《 持参物 》 水着・水泳帽子・バスタオル等をご準備ください。

水着・水泳帽子がない場合受講できません。忘れた場合の貸出等はありません。

《 備考 》 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。

申込書の確約事項を厳守してください。

装飾品等は身につけないでください。

また、化粧は必ずクレンジング等で落として入水してください。

車で来られる方は、他車の迷惑にならないように駐車してください。

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

納入した参加料は、払い戻しはいたしません。



光長先生

【担当の先生よりお客様へメッセージ】

おうちでじっとしているより、気軽に”プールサロン”へいらっしゃいませんか？

水の中で軽く体を動かして、ちょっとおしゃべり。

笑顔でリフレッシュして、気持ちよく帰りましょう。

公益財団法人 呉市体育振興財団

住所 呉市川尻町久俊1-1-10

呉市川尻温水（かわせみ）プール

TEL 0823-87-5555

FAX 0823-87-5656