

施設利用のご案内



電車でのアクセス
JR呉駅で下車のうえ、表玄関の
今西通りを北へ約500m直進した
右手方向(徒歩約15分)



〒737-0051
呉市中央4丁目1番1号
☎ 0823-25-3475 FAX 0823-26-6271
E-mail:kureshitaiikukan@swan.ocn.ne.jp



バスでのアクセス
JR呉駅表玄関
・焼山熊野苗代線 1番のりば
・長の木長迫線(右回り) 9番のりば
いずれも、「体育館前」で下車

IHIアリーナ 施設使用料

※アマチュアスポーツに使用する場合(入場料の類を徴収しない場合) 単位: 1時間

施設名	使用例	一般	高校生以下
メインアリーナ 1,681㎡ (41m×41m)	全面使用 バレーボール 2面 バスケットボール 2面 バドミントン 8面	2,880円	1,440円
	1/2面使用 バレーボール 1面 バスケットボール 1面 卓球 12台	600円	300円
	1/4面使用 バドミントン 2面 ソフトバレーボール 2面	300円	150円
サブコート 225㎡ (25m×9m)	天井高により使用制限有。卓球・ダンス等で使用可 卓球 6台	480円	240円

◆翌月の練習目的での予約

- ・利用希望日の前月1日から10日の間に、受付窓口またはインターネットで申請して下さい。受付けた申請は調整のうえ、結果は利用希望日の前月16日に決定します。それ以降の申請は先着順で受付ます。
- ・使用料は、利用日決定後から月末までに前納して下さい。利用日決定後に都合でキャンセルする場合でも、支払い義務が生じていますのでお支払いをお願いします。
- *電話でのご予約はご遠慮下さい。受付窓口またはインターネットで申請して下さい。
- *入場料の類を徴収する場合やイベント等については、電話等でお問い合わせ下さい。



IHIアリーナ 器具使用料			IHIアリーナ 附属施設使用料			
名称	単位	使用料	施設名	単位	使用料	
放送設備	一式1日	2,000円	会議室 101室~104室 (定員24名・空調含む)	1時間	160円	
特別照明 (1,000ルクス)	1時間	500円	会議室 201室 (定員78名・空調含む)	1時間	320円	
冷暖房設備	メインアリーナ	1時間	施設名	単位	一般	高校生以下
	サブコート	1時間	1階ロビー (ギャラリー)	1時間	500円	250円
椅子 (会議室を除く)	1脚1日	50円	2階ロビー (ギャラリー)	1時間	400円	200円
長机 (会議室を除く)	1脚1日	50円	1.会議室(101~104室 201室)は、利用希望日の6ヶ月前の1日から先着順で受付ます。 2.入場料の類を徴収する場合は、基本料金の1.5倍とし、即売会の類の催物・商品の広告・宣伝等の商業活動の場合は3倍に相当する額とします。 3.開館時間(9時~21時)外で使用する場合は基本使用料の2倍とします。			
展示用パネル	1組1日	50円				
シャワー(5分間) 東側更衣室内	1人1回	100円				
コンセント	機器1台	200円				

◎コンセント使用料は、アマチュアスポーツに使用する場合は無料となります。



IHIアリーナ

6月号



令和8年5月26日発行

スポーツきょうしつのごあんない

- ★申込期間はすべて5/18(月)~6/1(月)17時迄です。窓口かお電話でどうぞ
- ★18歳以上が対象です。新規申込者優先で定員オーバーの場合は抽選となります。

教室	対象	日程	定員	料金
ピラティス&ヨガ	18歳以上	7/7~9/15 火曜日(全10回) 10:00~11:30	30名	4,000円
ボール&フィットネス		7/7~9/15 火曜日(全10回) 11:45~13:15	25名	4,000円
ZUMBA		7/7~9/15 火曜日(全10回) 13:30~15:00	40名	4,000円
ヨガ(朝)		7/3~9/18 金曜日(全12回) 10:00~11:30	40名	4,800円
エアロビクス&ストレッチ		7/3~9/18 金曜日(全12回) 19:00~20:30	25名	4,800円
ヨガ(夜)		7/6~9/14 月曜日(全10回) 19:00~20:30	40名	4,000円

せんせいに聞いてみました(第1回)

当財団主催教室の先生方へ、担当している教室について聞いてみました。第1回の今回は「エアロビクス&ストレッチ」を担当されている笠原先生です。



中井千恵エアロビクスダンス
スタジオ指導員
笠原先生

- Q1 笠原先生がエアロビクス&ストレッチを始めたきっかけを教えてください。
体づくりのために入会したスタジオで、とても尊敬できる先生に出会えたことです。
- Q2 エアロビクス&ストレッチを続けることで心や体にどんな変化がありますか?
一番には体力がつき、風邪などひきにくくなること。
また、人前に出るコトが苦手でしたが、克服しました(笑) ポジティブ人間に近づけました。
- Q3 運動が苦手な方や体が硬い方でも参加できますか?
もちろん大丈夫です。おひとりおひとり周囲を気にせず楽しんでください。
体が硬くても柔軟性が身に付きます。私も成人してから始めましたが、柔らかくなりました。
- Q4 参加を検討中の皆様へ伝えたいメッセージはありますか?
興味を持たれたら、まず体験してみてください。
1曲ずつダンスのようになっていきます。
ご自身のペースで始められますので、楽しんでみて下さい。

＜令和8年6月 行事予定表＞

(令和8年5月20日 現在)

IHIアリーナ呉



呉市民広場
(入船山公園)



6月	行事名	主催者	使用時間	A・Bコート	Cコート	Dコート
				行事名/主催者	行事名/主催者	行事名/主催者
1 月						
2 火						
3 水		+				
4 木						
5 金						
6 土	広島県総体 (バドミントン)	高体連	9:00~ 20:00	南支部リーグ		
7 日	呉市中学校総合体育大会 (ハンドボール)	中体連	8:00~ 17:00	中国総合県予選(1部) 呉ソフトボール協会		呉市サッカー協会 社会人リーグ 呉市サッカー協会
8 月						
9 火	女性卓球大会	呉市体育 振興財団	7:00~ 17:00			
10 水	運動会リハーサル	呉青山中学 高等学校	8:00~ 17:00	第34回 広島県グラウンドゴルフ交歓大会 呉市グラウンドゴルフ協会		
11 木	運動会	呉青山中学 高等学校	8:00~ 17:00			
12 金				全日本小学生県予選(準備) 呉ソフトボール協会		
13 土	くれジュニア陸上競技教室 バスケットボール大会	くれJAC ハーツ	9:00~ 21:00	全日本小学生県予選 呉ソフトボール協会		
14 日	呉市民大会バスケットボール 競技 一般の部	スポーツ 振興課	9:00~ 17:00	全日本小学生県予選 呉ソフトボール協会		
15 月						
16 火						
17 水						
18 木						
19 金	健康診断	広島県地域保健 医療推進機構	8:00~ 13:00			
20 土	広島ママさん広島県大会県予選	呉バレーボール 協会	9:00~ 17:00	全日本小学生県予選(予備) 呉ソフトボール協会		ユースリーグ(3種) 呉市サッカー協会
21 日	第48回呉市長杯大会	呉バドミントン 協会	9:00~ 20:00	県及び県予選(予備) 呉ソフトボール協会		南支部リーグ 呉市サッカー協会
22 月						
23 火						
24 水						
25 木						
26 金	呉市運動普及推進員 定期研修会	地域保健課	9:00~ 13:00			
27 土	ひろぎんカップ(県大会)	広島県バスケット ボール協会	8:00~ 18:00	南支部リーグ 呉市サッカー協会		
28 日	呉市民大会バスケットボール 競技 一般の部	スポーツ 振興課	9:00~ 17:00	中国2部・3部A 呉ソフトボール協会		南支部リーグ 呉市サッカー協会
29 月						
30 火	中高年にやさしい健康体操教室	呉市体育 振興財団	13:00~ 15:00			

※ 行事日程は変更になる場合があります。



呉市体育振興財団 ホームページ



IHIアリーナ呉 X (Twitter)

ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス

IHIアリーナ呉のほか、シンヨーオークアリーナ、呉市スポーツ会館など、呉市内のスポーツ施設の空き状況の確認や予約の申請が行えます。

なお、予約の申請には、**利用者登録(登録者番号の取得)**が必要となります。詳しくは、ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスのWebサイト(<https://yoyacool.e-harp.jp/facility>)をご覧ください。



入船山公園多目的広場・呉中央中学校の使用申請方法

- ◎ IHIアリーナ呉(呉市体育館)の窓口で申請を受け付けます。
- ◎ 翌月分練習使用の場合は、1日から10日までに申請を受け付け、11日から15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受け付けます。

入船山公園多目的広場 夜間照明のご利用について

- ◎ 4月より11月末日まで、Aコート、Cコートの貸出しをしております。
- ◎ Dコートの貸出しは、通年貸出しです。
- ◎ いずれのコートも平日(月~金曜日)の日没より午後9時までの時間単位で貸出します。

1時間単位の使用料	Aコート	Cコート	Dコート
	700円	1,400円	1,000円

呉中央中学校 夜間照明のご利用について

- ◎ 「夜間照明設備使用団体登録申請書」の提出が必要です。
- ◎ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。また、新型コロナウイルス感染予防のため、使用した学校施設(トイレ等)の消毒を行ってください。
- ◎ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてご利用ください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料金
4月1日~ 3月31日 (5月を除く)	原則として 週3回 (月・水・金)	日没~ 午後9時	1時間 700円

