ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。
申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。
（16日が休館日の場合は翌日）
16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3ヵ月前の1日から、窓口にて先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、
PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。
予約するには事前に利用者登録が必要です。

https://yoyacool.e-harp.jp/facility/

ご利用上の注意事項

○ アリーナ及びトレーニングルーム内では、
必ず体育館専用シューズを使用してください。
○ ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
○ アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、
キャップ付きの飲料以外持ち込めません。
これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
○ 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
○ 道具（ラケット・ボール・シューズ等）の貸出は行っておりません。
○ ゴミは必ずお持ち帰りください。
○ 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所でお願いします。
○ 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
○ 貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー（1回100円）を使用するなど、盗難には十分注意してください。

施設のご案内

使用時間　9:00～21:00
休 館 日　毎月第3水曜日 ・ 12/29～1/3
（第3水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が休館日となります）

利用料金表(1時間までごと)

利用施設		使用例	一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6，960円	3，480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3，480円	1，740円
	1/3分割使用	バレーボール バスケットボール 1面	2，320円	1，160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1，160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2，280円	1，140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1，140円	570円
ミーティングルーム		1～6（1室につき）	300円	
ロビー		1，2階（1階につき）	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、３倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間　平日・土曜日 9:30～20:30（受付20:00まで）
日曜日・祝日 9:30～17:30（受付17:00まで）

定 休 日　毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が定休日となります）

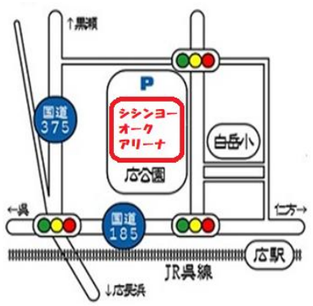
使 用 料　1回利用　450円
回数券　4，500円（11枚綴り）
3ヵ月定期　7，400円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。

アクセスマップ

電車　ＪＲ呉線「広駅」から徒歩７分
バス　広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩４分
車　山陽自動車道高屋ＩＣから東広島呉道路阿賀ＩＣ
上り線終点１８５号線左折（２,３Ｋｍ約５分）

駐車場について
利用時間　８：００～２１：１５（時間外は出入口閉鎖）
体育館専用ではなく、広公園と共用です。（２７０台）
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場内の整理をしてください。
可能な限り公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒７３７－０１４１
呉市広大新開１丁目７－１
ＴＥＬ：０８２３－７４－０９０９
ＦＡＸ：０８２３－７４－０９３３

シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）だより 9月号

令和８年８月２５日発行

教室募集案内

申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加費	申込期間	実施場所
中高年のエアロビクス＆ストレッチ A	概50歳以上の女性	75	10/2～12/18	金	9:30～11:00	10	¥4,000	8/23（日）～9/3（木）17:00	サブアリーナ
中高年のエアロビクス＆ストレッチ B		75			11:00～12:30	10	¥4,000		
中高年にやさしい健康体操		80	10/5～12/14	月	15:00～16:30	8	¥3,200		
楽しくフィットネス！健康的でスリムな身体づくり	18歳以上	60	10/5～12/14	月	10:00～11:30	8	¥3,200		
キックボクシング・パワーヨガ		50	10/1～12/17	木	19:00～20:30	11	¥4,400		
シェイプアップ スーパー		50	10/6～12/15	火	10:00～12:00	9	¥3,600		
シェイプアップ ソフト		60	10/1～12/17	木		12	¥4,800		
やさしいエアロビでシェイプアップ		35	10/5～12/14	月	19:00～20:30	8	¥3,200		
ヨガ 火		50	10/6～12/15	火	13:30～15:00	9	¥3,600		
ヨガ 月		50	10/5～12/14	月		8	¥3,200		
ヨガ 木		50	10/1～12/17	木		12	¥4,800		
ヨガ 金		50	10/2～12/18	金		12	¥4,800		
気功太極拳 初級		45	10/6～3/23	火	10:00～12:00	21	¥8,400		
気功太極拳 中級		45			13:00～15:00	21	¥8,400		
子ども剣道(追加募集)	年少児～中学生	若干名	10/2～11/20	月金	18:00～19:45	14	¥4,200		
親子3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	20	10/2～12/18	金	10:30～11:30	9	¥3,600（教材費別）		
Kidsダンス	年少児～中学生	20	10/6～12/15	火	16:30～18:00	10	¥4,000		武道場
		20	10/8～12/17	木		10	¥4,000		

オークスポーツデー

13：00 ～ 15：30

月曜日
９／７ ・ 28

水曜日
９／２ ・ ９・30

対象 ： 小学生以上
料金 ： 高校生以上 / ２００円
小・中学生 / １００円

○ お気軽に 卓球・バドミントン が楽しめます♪ ご家族や、お友達を誘ってご参加ください(^_^)/
○ ラケット等は貸し出ししております。 体育館専用シューズをご持参ください。
○ 受付は当日13:00より行いますので、メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。
※ご不明なことがございましたら事務室までお問い合わせください。

９月　シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行　事　名	主　催　者	使 用 時 間
1	火			
2	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
3	木	卓球大会	広島大学卓球部	9:00～21:00
4	金	卓球大会	広島大学卓球部	9:00～17:00
5	土	ウインターカップ予選（バスケットボール） Ⓟ	高等学校体育連盟	8:00～21:00
6	日	ウインターカップ予選（バスケットボール） Ⓟ	高等学校体育連盟	8:00～19:00
7	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
8	火	体育祭（リハーサル）	呉港高校	8:00～17:00
9	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
10	木	体育祭（リハーサル）	呉港高校	8:00～21:00
11	金	体育祭 Ⓟ	呉港高校	8:00～17:00
12	土	全関西中学呉予選	バスケットボール協会	8:00～21:00
13	日	全関西中学呉予選	バスケットボール協会	8:00～17:00
		小学生PTA球技大会（広・仁方地区）	教育総務課	8:00～17:00
		月次・昇段試合	柔道連盟	8:00～13:00
14	月	バスケットボール	関西大学KUMC	13:00～17:00
15	火			
16	水	休　館　日		
17	木			
18	金			
19	土	秋季リーグ　一般	卓球協会	8:00～17:00
		形ジュニアスポーツ教室	呉市空手道連盟	9:00～17:00
20	日	秋季リーグ　一般	卓球協会	8:00～18:00
21	月	地区柔道大会 Ⓟ	柔道連盟	7:00～17:00
22	火	日本選手権県予選	ハンドボール協会	9:00～18:00
23	水	日本選手権ジュニア県予選（卓球）	高等学校体育連盟	8:00～20:00
24	木			
25	金			
26	土	日本選手権ジュニア県予選（卓球）	高等学校体育連盟	8:00～18:00
		秋季交流大会（バドミントン）	高等学校体育連盟	9:00～17:00
27	日	近郊ソフトバレーボール大会	呉市体育振興財団	8:00～18:00
		アマチュア総合格闘技大会	日本修斗協会	9:00～19:00
28	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
29	火	就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00
30	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30

Ⓟ ： 広公園駐車場利用

8月25日 現在

１０月　シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行　事　名	主　催　者	使 用 時 間
1	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00
2	金	運動会	とくふう幼稚園・徳風保育園	8:00～14:00
3	土	地区新人（柔道）	高等学校体育連盟	9:00～14:00
		県ジュニア強化事業	剣道連盟	9:00～17:00
4	日	広町民ミニバス大会	広市民センター	9:00～18:00
		月次・昇段試合	柔道連盟	8:00～13:00
5	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
6	火	運動会（リハーサル）	彩葉学園	9:00～13:00
7	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
8	木			
9	金			
10	土	運動会	彩葉学園	8:00～13:00
11	日	呉市一般選手権大会（バスケットボール）	バスケットボール協会	9:00～17:00
		ファッションショー＆マルシェ	人情マルシェ	8:00～18:00
12	月	卓球大会	可部スポーツ少年団	8:00～18:00
13	火			
14	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
15	木			
16	金			
17	土	市新人（卓球）	中学校体育連盟	8:00～18:00
		地区新人（卓球）	高等学校体育連盟	8:00～17:00
18	日	市新人大会（ハンドボール）	中学校体育連盟	8:00～17:00
		地区新人大会（ハンドボール）	高等学校体育連盟	8:00～17:00
		呉市体育祭（柔道）	スポーツ振興課	8:00～15:00
		審判講習会	呉市空手道連盟	9:00～12:00
19	月	消防吏員体力試験	人事課	8:00～17:00
20	火			
21	水	休　館　日		
22	木			
23	金	マーチングバンド練習	倉敷商業高校	11:00～17:00
24	土	呉市体育祭　前日準備	スポーツ振興課	9:00～21:00
25	日	呉市体育祭	スポーツ振興課	8:00～21:00
26	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
27	火	訓練礼式	東消防署	9:00～12:00
28	水	訓練礼式	東消防署	9:00～12:00
		オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
29	木			
30	金			
31	土	西田杯	ミニバスケットボール連盟	8:00～21:00

Ⓟ ： 広公園駐車場利用

8月25日 現在