11月分抽選日のお知らせ

二河テニス場（旧バレーコート）
トライサクセス呉テニスコート（オムニ）

平日 分　二河テニス場　9:00～
10月 5日（月）　トライサクセス呉テニスコート　10:00～

土日祝 分　二河テニス場　14:00～
10月 3日（土）　トライサクセス呉テニスコート　15:00～

◎施設利用のご案内◎

ご予約 -Reservation-

◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日～10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。
受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。
それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8：30～、インターネット10：00～です。
なお、野球場は窓口のみの受付となります。

◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。
（抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。）また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8：30～、インターネット10：00～です。

◆弓道場（近的・遠的）の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。
（近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。）

ご利用にあたって -Infomation-

【利用時間】9:00～21:00
【受付時間】火曜日～土曜日　8:30～21:00
　　月曜日・日祝日　8:30～**19:00**
【休 館 日】年末年始（12/29～1/3）

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所でお願いします。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。

◎ アクセス ◎
JR呉駅から1.5km 自動車で約5分、徒歩で約20分
バス三条二河宝町環状線「プール前」、熊野苗代線焼山経由「上山手橋」で降車

全施設ラインナップ！

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	呉市二河野球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート（呉市テニス場）	オムニコート　8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート　3面
7	呉市弓道場（近的・遠的）	（近的）　和弓28m洋弓31m （遠的）　和弓60m洋弓71m

＊＊＊ お問合せ先 ＊＊＊

- 呉市スポーツ会館　〒737-0818 呉市二河町1-8
  ☎0823-22-1264　FAX0823-22-1265
- 館内トレーニング室　☎0823-25-5722

呉市スポーツ会館だより 10月号

令和８年　９月２５日　発行

いよいよ今月はアジア大会が開催されますね。32年前の10月、広島で開催されたアジア大会では、ここ呉市二河野球場が野球の会場・IHIアリーナ呉が女子バレーボールの会場でした。当時、社会人チームに所属していた若かりし頃の私めも、旧呉市体育館でパンフレットの販売や会場整理などのお手伝いをいたしました。その時の中国代表選手の一人が、自分のチームメイトにそっくりだったのです。あまりにも似ているその選手に、目が釘付け。気が付けば、我らチーム全員で中国選手を応援していました。自国選手には目もくれず、キャーキャー騒ぐ私たちを中国選手が訝しげに見ていましたが、我々は国際交流を立派に果たした！と自負したのでした。若いって･･･┐(´∀`)┌

小学生サッカー講習会

スピードに乗ったまま、
ボールをコントロールしよう。
大事な基本動作なんだけどね。
これが難しいんだよ～

８月２６日の夕刻から、呉市総合スポーツセンターで小学生サッカー講習会が開催されました。サンフレッチェ広島さんのご協力で、現在はスクールコーチをされている著名な方々に、呉の小学生が指導していただく、絶好の機会となりました。

時には芝生に転がり
フィジカルを鍛えながら、
ボールと仲良くなるような
指導を受けるチビッ子たち
みんな笑顔で楽しそう

キャリアスタートウィークが８月18日～20日に実施されました。片山中1名・呉中央中2名・昭和中１名の計4人が球場のSB操作や救命講習などの職場体験をいたしました。

只今　スポーツ会館の
外壁工事をして
おります。
ご不便をおかけし
申し訳ございません

教　室　案　内

教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第3回中高年にやさしい健康体操	概50歳以上の女性	10/27～12/22 火曜日	13:30～15:00	8回	７０名（先着）	3,200円	呉市スポーツ会館 3Fアリーナ	１０/６（火）～１０/２０（火）
気功太極拳教室（後期）ショートコース	18歳以上 入門・初級	１１/４～１２/２３ 水曜日	9:30～11:00	8回	若干名	3,200円	呉市スポーツ会館 トレーニング室	１０/１４（水）～１０/２８（水）

2026年10月（令和8年）行事予定表

空白 ＝練習日

※整備等の都合により,予定が変更することがあります。

日（曜日）	野　球　場	トライサクセス呉テニスコート(オムニ)		二河テニス場(クレー)	多目的グラウンド	アリーナ	弓道場			
							近的		遠的	
		1～4コート	5～8コート	1～3コート			和弓	洋弓	和弓	洋弓
1(木)	整備日									
2(金)	整備日		硬式テニス教室［財団］							
3(土)	秋季県大会［高野連］		中央東スポーツ協会交流大会		グラウンドゴルフ大会［呉中央中体育協会］		★弓道教室［財団］14時～16時			
4(日)	秋季県大会［高野連］	仁井岡杯全国大会［呉市ソフトテニス連盟］			ジュニア陸上教室［ジュニア陸上］				★市選手権大会［市アーチェリー協会］9時～15時	
5(月)										
6(火)						健康体操教室［財団］				
7(水)						気功太極拳教室［財団］				
8(木)	整備日									
9(金)	整備日		硬式テニス教室［財団］							
10(土)	秋季県大会［高野連］				ジュニア陸上教室［ジュニア陸上］	車いすバスケ［福祉課］	★弓道教室［財団］14時～16時			
11(日)	秋季県大会［高野連］	呉オープンレディースソフトテニス交流会［呉市ソフトテニス連盟］								
12(月)	中国連盟　秋季大会［日本リトルシニア中国］									
13(火)						健康体操教室［財団］				
14(水)				整備日		気功太極拳教室［財団］				
15(木)	整備日			整備日						
16(金)	整備日		硬式テニス教室［財団］							
17(土)	呉市中学校新人大会［中体連］	呉市中学校新人大会［中体連］		呉市中学校新人大会［中体連］			★弓道教室［財団］14時～16時			
18(日)	呉市体育祭［スポ振］	呉市中学校新人大会予備日［中体連］		呉市中学校新人大会予備日［中体連］					★広島県遠的選手権大会(得点制)［県弓連］8:00～17:00	
19(月)										
20(火)						健康体操教室［財団］				
21(水)						気功太極拳教室［財団］				
22(木)	整備日									
23(金)	整備日		硬式テニス教室［財団］							
24(土)	呉市中学校新人大会［中体連］				ソフトボール大会 中国電力ネットワーク(株)	呉市体育祭［スポ振］ 車いすバスケ［福祉課］	★弓道教室［財団］14時～16時			
25(日)	呉市体育祭［スポ振］	呉市体育祭［スポ振］			ソフトボール大会 呉福祉事業所対抗	呉市体育祭［スポ振］	★呉市体育祭［スポ振］12時～17時		★呉市体育祭［スポ振］8時～12時	
26(月)										
27(火)						健康体操教室［財団］				
28(水)						気功太極拳教室［財団］				
29(木)	整備日									
30(金)	整備日		硬式テニス教室［財団］							
31(土)	卒団大会［呉中央リトルシニア］						★弓道教室［財団］14時～16時			

※それぞれの施設の行事名[行事担当者・主催者]を記載しております。
※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※　９月２５日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※　月間行事予定表は体育振興財団ホームページ（http://sports-kure.com/）でもご確認いただけます。

トレーニング室だより

異常な暑さだった夏もようやく終わり、やっと過ごしやすい季節になってきましたね。「スポーツの秋」と言われるだけあって、身体を動かすには絶好のチャンスです。
夏の暑さを理由に「今日は暑いけんまた今度・・」と運動をお休みしていたのは私だけじゃないはず！
涼しくなった今こそ、身体を動かして心も身体もリフレッシュ♪
無理せず、自分のペースで楽しく運動を続けていきましょう。

【スポーツの秋！のはずが．．．】

「食欲の秋」とはよく言ったもので、秋になるとご飯もスイーツもますます美味しく感じちゃいますよね♪「食べた分、運動してカロリー消費しなくちゃ！」と頑張っても、運動した後にお腹がグーーーッ．．．
実は、運動すると、かえって「お腹すいたーー！！」となることもあるんです。だからといって運動をやめるのではなく、無理なく続けられる運動を習慣にすることが大切です。
ただし…「運動したけん、今日はスイーツ食べてもゼロカロリー！」は、残念ながら適用しませーん。食欲の秋も楽しみながら、運動の秋もほどほどに♪食べる・動く・楽しむ！で元気に秋を過ごしましょう。

トレーニング室ご利用案内

利用時間	火～土曜日	9:30～20:30(受付20:00まで)	
	日曜・祝日	9:30～16:30(受付16:00まで)	
定　休　日	月曜日		
問　合　先	0823-25-5722		
利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円

施設の最新状況等は
ホームページやX(旧Twitter)
をご確認ください。

呉市体育振興財団HP

X（旧Twitter）

★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。
（中学生のみでのご利用はできる器具に制限があります。）

☆室内シューズ、運動できる服装、タオルや飲み物をご用意ください。
（シューズの貸出は行っていません。）

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、ロッカーキーは個々に管理してください。

☆各所にタオルと消毒液を置いています。機器の使用前後等にお使いください。