シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）だより 11月号

November

令和８年１０月２７日発行

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月１日～10日の間に申し込みをしてください。
申込締切後に調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。
（16日が休館日の場合は翌日）
16日以降は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3ヵ月前の1日から、窓口にて先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定後に利用者の都合で取消・変更をする場合でも、既に利用料金の支払い義務が生じておりますので、お支払いしていただきます。

※アリーナ・武道場・ミーティングルームの当日・翌日のご利用につきましては、電話での予約を受け付けております。

※大会等の申し込みについては、シシンヨーオークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス』を利用して、
PCやスマートフォンから空き状況の確認や、予約ができます。
予約するには事前に利用者登録が必要です。

https://yoyacool.e-harp.jp/facility/

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内での飲料は、キャップ付きの飲料以外持ち込めません。これ以外のご飲食をされる場合は、ロビー等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具（ラケット・ボール・シューズ等）の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所でお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- **貴重品は各自で管理し、更衣室のロッカー（1回100円）を使用するなど、盗難には十分注意してください。**

施設のご案内

使用時間　9:00～21:00
休館日　毎月第3水曜日 ・ 12/29～1/3
（第3水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が休館日となります）

利用料金表(1時間までごと)				
利用施設		使用例	一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	6，960円	3，480円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	3，480円	1，740円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	2，320円	1，160円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	1，160円	580円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	2，280円	1，140円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	1，140円	570円
ミーティングルーム		1～6（1室につき）	300円	
ロビー		1，2階（1階につき）	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用（入場料の類を徴収しない）の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、３倍に相当する額とします。

トレーニングルームのご案内

営業時間　平日・土曜日　9:30～20:30（受付20:00まで）
日曜日・祝日　9:30～17:30（受付17:00まで）

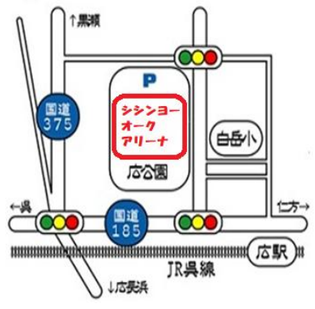
定休日　毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は営業し、翌日が定休日となります）

使用料
1回利用　450円
回数券　4，500円（11枚綴り）
3ヵ月定期　7，400円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要です、ご持参ください。

アクセスマップ

電車　ＪＲ呉線「広駅」から徒歩７分
バス　広電バス停「オークアリーナ入口」から徒歩４分
車　山陽自動車道高屋ＩＣから東広島呉道路阿賀ＩＣ
上り線終点１８５号線左折（２,３Ｋｍ約５分）



駐車場について
利用時間　８：００～２１：１５（時間外は出入口閉鎖）
体育館専用ではなく、広公園と共用です。（２７０台）
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場内の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせ或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒７３７－０１４１
呉市広大新開１丁目７－１
ＴＥＬ：０８２３－７４－０９０９
ＦＡＸ：０８２３－７４－０９３３

教室募集案内!! 申込期間内に電話または窓口にてお申し込みください。

生徒募集中

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加費	申込期間	実施場所
ヨガストレッチ＆かんたん体操	18歳以上	50	12/2～3/10	水	10:00～11:30	11	¥4,400	10/26（月）～11/5（木）17:00	サブアリーナ
エアロビクス		35	12/2～3/10	水	19:00～20:30	11	¥4,400		
		35	12/4～3/19	金		14	¥5,600		
トータルトレーニング		23	12/2～3/10	水	10:00～11:30	11	¥5,500		トレーニングルーム
やさしい体幹トレーニング		35	12/9～3/10	水	13:30～15:00	10	¥4,000		武道場
ヨガ・ボディーワーク		40	12/4～3/19	金	19:30～20:45	15	¥6,000		
子ども柔道	年長児～小学生	30	12/1～3/23	火・木	18:00～20:00	28	¥8,400		
子ども剣道	年少児～中学生	32	12/4～3/19	月	18:00～19:45	26	¥7,800		
				金	18:00～19:30				

ショートコース教室募集案内!! 募集中!

申込期間内に電話または窓口にてお申し込み後、参加費のお支払いをお願いします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	参加費	申込期間	実施場所
キックボクシング・パワーヨガ	18歳以上	若干名	11/19～12/17	木	19:00～20:30	4	¥1,600	11/1（日）～11/14（土）17:00 **先着順**	サブアリーナ
ヨガ（他曜日のヨガと重複申込可能）		若干名	11/17～12/15	火	13:30～15:00	4	¥1,600		
親子3B体操	首がすわってから入園前の乳幼児	若干名	11/20～12/18	金	10:30～11:30	4	¥1,600（教材費別途）		武道場

オークスポーツデー

13：00 ～ 15：30

月曜日
11 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 30
水曜日
11 / 4

対象 ： 小学生以上
料金 ： 高校生以上 / ２００円
小・中学生 / １００円

○ お気軽に 卓球・バドミントン が楽しめます♪ ご家族や、お友達を誘ってご参加ください(^_^)/
○ ラケット等は貸し出ししております。 体育館専用シューズをご持参ください。
○ 受付は当日13:00より行いますので、 メインアリーナ中央入口を先頭に並んでお待ちください。

11月　シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行　事　名	主　催　者	使 用 時 間
1	日	西田杯	呉ミニバスケットボール連盟	9:00～18:00
2	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
3	火	食協カップ	ママさんバレーボール連盟	8:00～18:00
		全国中学生空手道選抜大会選考会	呉市空手道連盟	13:00～17:00
4	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
5	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00
6	金	訓練礼式	東消防署	9:00～12:00
7	土	第3回mn杯・ヘルニア国物語杯（広島ラウンド）	mn	9:00～21:00
		きらきら終活フェア	高齢者支援課	8:00～17:00
8	日	県民大会	卓球協会	8:00～18:00
		アンパンマン交通安全キャラバン 🅿	ひろしま農業協同組合	8:00～17:00
		月次試合	柔道連盟	8:00～13:00
9	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
10	火	昇任資格試験	消防総務課	9:00～13:00
11	水	可動席点検	コクヨ	9:00～17:00
12	木	可動席点検	コクヨ	9:00～17:00
13	金	可動席点検	コクヨ	9:00～17:00
14	土	県新人大会(ハンドボール)	高等学校体育連盟	8:00～21:00
15	日	県新人大会(ハンドボール)	高等学校体育連盟	9:00～18:00
		町民柔道大会	広市民センター	9:00～13:00
16	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
17	火			
18	水	休　館　日		
19	木	就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00
20	金	全国郵政バレーボール大会 🅿	郵政バレーボール連盟	8:00～21:00
21	土	全国郵政バレーボール大会 🅿	郵政バレーボール連盟	8:00～18:00
22	日	広剣誠大会	広剣誠会	8:00～17:00
23	月	県小学生リーグ	ハンドボール協会	8:00～18:00
		町民剣道大会	広市民センター	8:00～16:00
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	運動会	山九株式会社	8:00～17:00
		地区選手権（柔道）	高等学校体育連盟	9:00～14:00
29	日	呉オープンゴーセン杯	呉バドミントン協会	9:00～20:00
		指定形講習会	呉市空手道連盟	9:00～13:00
		パドルテニス大会	瀬戸内パドルテニスクラブ	13:00～18:00
30	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30

🅿 ： 広公園駐車場利用　　10月27日 現在

広公園

4	水	広町民グラウンドゴルフ	8:00～11:00
23	月	「楽しい」を開拓しよう	8:00～17:00

12月　シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）行事予定表

日	曜	行　事　名	主　催　者	使 用 時 間
1	火	シニア卓球大会	呉市体育振興財団	8:00～18:00
2	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
3	木			
4	金			
5	土	令和8年冬巡業　大相撲　呉場所　準備 🅿	スポーツ振興課	8:00～21:00
6	日	令和8年冬巡業　大相撲　呉場所 🅿	スポーツ振興課	8:00～21:00
7	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
8	火			
9	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
10	木			
11	金	西日本学生選手権	学生卓球連盟	8:00～21:00
12	土	西日本学生選手権	学生卓球連盟	8:00～21:00
13	日	西日本学生選手権	学生卓球連盟	8:00～17:00
		月次・昇段試合	柔道連盟	8:00～14:00
		合気道審査会	呉合気会	14:00～17:00
14	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
15	火	クラスマッチ(バレーボール)	呉港高校	8:00～17:00
16	水	休　館　日		
17	木	球技大会（バレーボール）	呉市立呉高等学校	8:00～17:00
18	金	運進研修会	地域保健課	11:00～17:00
19	土	ポカリスエット旗	ミニバスケットボール連盟	8:00～21:00
20	日	ポカリスエット旗	ミニバスケットボール連盟	8:00～19:00
		地区ジュニア	卓球協会	8:00～16:00
21	月	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
22	火			
23	水	オークスポーツ	呉市体育振興財団	13:00～15:30
24	木	選抜県予選（ハンドボール）	高等学校体育連盟	8:00～21:00
25	金	選抜県予選（ハンドボール）	高等学校体育連盟	8:00～18:00
26	土	冬季広島県ジュニア強化練習会	ハンドボール協会	9:00～18:00
27	日	冬季広島県ジュニア強化練習会	ハンドボール協会	9:00～18:00
28	月			
29	火	休　館　日		
30	水	休　館　日		
31	木	休　館　日		

🅿 ： 広公園駐車場利用　　10月27日 現在