令和8年度
アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳教室③

●日程

教室名	曜日	1月	2月	3月
アクアビクス	火曜コース	5・19・26	2・9・16	2・9・16
水中ウォーキング	水曜コース	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
	金曜コース	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12
成人水泳	水曜コース	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
	金曜コース	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12

●予備日

アクアビクス	火曜コース	3/30
水中ウォーキング／成人水泳	水曜コース	3/17・24
	金曜コース	3/19・26

アクアビクス　9回
水中ウォーキング・成人水泳　各10回

アクアビクス・水中ウォーキング＝10:30～12:00
成人水泳＝13:00～14:30

●主催
(公財)呉市体育振興財団

●場所
呉市営温水プール

●対象
18歳以上

●指導者
呉市水泳連盟指導員

●定員
アクアビクス・成人水泳　各30名
水中ウォーキング　各45名

●参加費
アクアビクス　4,500円
水中ウォーキング・成人水泳　各5,000円
} スポーツ傷害保険を含みます

※体験参加(成人水泳は不可):1回600円（一人3回まで、各日先着10名）

●申込
11月10日(火)～11月25日(水)までに、直接またはお電話で
呉市営温水プールにお申し込みください
※抽選日:11月26日（木）～11月27日（金）(申込多数の場合は抽選となります)
手続期間　12月1日(火)～12月15日(火)
※新規申込者優先

●その他
◉水泳帽子・水着は必ず着用してください
◉装飾品等は身につけないでください
◉化粧は必ず落としてください
◉教室開始15分前に出席簿を出しますので、記入してください
◉緊急等やむを得ない理由により、日程を変更する場合があります
◉お車でお越しの方は、広市民センター駐車場(有料)等をご利用ください

お問い合わせは…　呉市広古新開2−1−6
呉市営温水プール
(0823)−73−6325