利用料金

区　分		一　般	高校生以下
個　人	一人１回につき	500円	250円
回数券	１１枚つづり	5,000円	2,500円
ロッカー代	１回につき	１０円	

※券売機にて入場券を購入してください。

ご利用にあたって	
利用時間	9：00~20：30（入場20：00まで）
受付時間	9：00~20：00
休館日	月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）

プールに入る時に注意する事

★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
★メガネ・ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング・時計・指輪・付け爪（ジェルネイル）等の装飾品を付けて泳がないで下さい。
★準備体操＆入水前にはシャワーを浴びましょう。
★化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
★酒気を帯びている方は入場できません。
☆水泳を禁止されている人
（心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症）
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

個人利用者の減免対象

★　身体障害者手帳
★　療育手帳
★　心身障害者優待証
★　精神障害者保健福祉手帳
★　戦傷病者手帳
　上記の交付を受けた方とその介護者

★　被爆者健康手帳
★　バス優待資格確認カード（敬老優待対象者用）
　上記の交付を受けた方

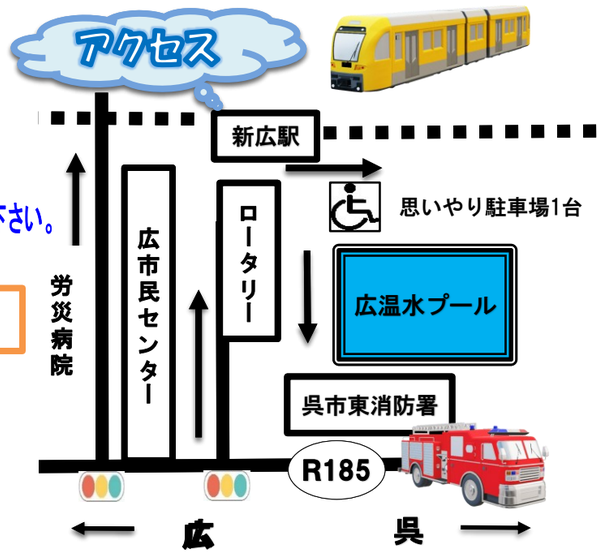
※受付で提示していただくと
　無料でプールを利用出来ます。

ウォーキング優先コースが利用できる時間帯

月曜日　休館日　※祝日の場合9:00~20:30
火曜日　9:00~10:30　12:00~15:30
　　18:00~20:30
水曜日　9:00~10:30　12:00~13:00
　　14:30~15:30　18:00~20:30
木曜日　9:00~15:30　18:00~20:30
金曜日　9:00~10:30　12:00~13:00
　　14:30~15:30　18:00~20:30
土曜日　9:00~ 9:30　12:30~13:00
　　14:30~20:30
日曜日　9:00~11:00　12:30~13:00
　　14:30~15:00　16:30~20:30

※８月は月曜日（休館日）以外、常時使用できます。

JR呉線新広駅の目前にあり、公共交通機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースもあって、運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリ等にもご利用いただけます。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしています。



駐車場はございません。
広市民センター駐車場
（有料）をご利用ください。

令和８年１０月２７日　発行

呉市営温水プールだより 11月号

呉市営温水プール
〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
TEL ： 0823(73)6325
FAX ： 0823(73)6326
Eメール　hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
URL:http://sports-kure.com/

口令和9年度1月に開講する教室のご案内

幼児水泳 15:30~16:30	4~6歳	A火・木　1/5~2/4	各9回	各4,500円	申込期間 11/10 ~ 11/25 17:00	手続期間 12/1~ 12/15
		B水・金　1/6~2/3				
児童水泳 16:30~18:00	小学生	A火・木　1/5~2/4		各3,600円		
		B水・金　1/6~2/3				
アクアビクス 10:30~12:00	18歳以上	火曜日　1/5~3/16	9回	各4,500円		
ウォーキング 10:30~12:00		水曜日　1/6~3/10	各10回	各5,000円		
		金曜日　1/8~3/12				
成人水泳 13:00~14:30		水曜日　1/6~3/10				
		金曜日　1/8~3/12				
日曜ウォーキング 11:00~12:30		日曜日　1/10~3/14	各9回	各4,500円		
日曜成人水泳 13:00~14:30		日曜日　1/10~3/14				
日曜児童水泳 15:00~16:30	小学生	日曜日　1/10~3/14		3,600円		
土曜児童水泳 Ⓐ9:30~ Ⓑ11:00~ Ⓒ13:00~		土曜日　1/9~3/13	各10回	各4,000円		

★教室体験会

～ストレッチと有酸素運動で健康づくり♪～
水中ウォーキング教室開催期間に1回600円（3回まで）で参加していただいております。
初めての方も是非♪お気軽にお越しください。

１１月この時期は、基礎代謝が高まりやすく、運動効果が出やすいタイミングです。体の感覚的な変化は1ヶ月程度で、体重の変化は2～3ヶ月で感じはじめるそうですよ。この機会を利用して運動をはじめてみませんか。

プール清掃では、ご協力ありがとうございました。
スタッフ一同、プールの中はもとより、プールサイド、側溝、更衣室など、高圧洗浄機も使って、いつもできないところまで、ていねいに行いました。
ご意見の多かったウォーキングレーン床面固定のロープについては継続して修繕しています。お気を付けて利用してくださいね。

Xから教室関係の情報も確認できます。

呉市営温水プール予定表

令和8年11月

令和8年10月20日現在

TEL　0823－73－6325
FAX　0823－73－6326

日	曜日	行　事　名	場　所	時　間	主　催　者
1	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室	プール	11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30 15:00 ～ 16:30	呉市体育振興財団
2	月	休館日			
3	火	文化の日（通常営業）			
4	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室	プール	10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	呉市体育振興財団
5	木	幼児A水泳教室 児童A水泳教室		15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
6	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
7	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室		09:30 ～ 11:00 11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30	
8	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室		11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30 15:00 ～ 16:30	
9	月	休館日			
10	火	アクアビクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室 第5回幼児A・B、第5回児童A・B 第3回アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳 第3回土曜児童（A・B・Cコース）、第3回日曜児童 第3回日曜水中ウォーキング・成人水泳　各教室 申込開始	プール	10:30 ～ 12:00 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	呉市体育振興財団
11	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
12	木	幼児A水泳教室 児童A水泳教室		15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
13	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
14	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室		09:30 ～ 11:00 11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30	
15	日	通常営業			
16	月	休館日			
17	火	アクアビクス教室 幼児A水泳教室 児童A水泳教室	プール	10:30 ～ 12:00 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	呉市体育振興財団
18	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
19	木	幼児A水泳教室 児童A水泳教室		15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
20	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
21	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室		09:30 ～ 11:00 11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30	
22	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室		11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30 15:00 ～ 16:30	
23	月	勤労感謝の日（通常営業）			
24	火	休館日			
25	水	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室 第5回幼児A・B、第5回児童A・B 第3回アクアビクス・水中ウォーキング・成人水泳 第3回土曜児童（A・B・Cコース）、第3回日曜児童 第3回日曜水中ウォーキング・成人水泳　各教室 申込終了	プール	10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	呉市体育振興財団
26	木	幼児A水泳教室 児童A水泳教室		15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
27	金	水中ウォーキング教室 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室		10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30 16:30 ～ 18:00	
28	土	土曜児童A水泳教室 土曜児童B水泳教室 土曜児童C水泳教室		09:30 ～ 11:00 11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30	
29	日	日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室		11:00 ～ 12:30 13:00 ～ 14:30 15:00 ～ 16:30	
30	月	休館日			

予定は変更となる場合があります