12月分抽選日のお知らせ

二河テニス場（旧バレーコート）
トライサクセス呉テニスコート（オムニ）

平日 分　二河テニス場　9:00～
トライサクセス呉テニスコート　10:00～
11月 2日（月）

土日祝 分　二河テニス場　14:00～
トライサクセス呉テニスコート　15:00～
11月 7日（土）

◎施設利用のご案内◎

ご予約 -Reservation-

◆野球場・屋内練習場・二河多目的グラウンド スポーツ会館アリーナの申込方法

利用希望日の前月1日～10日の間に、スポーツ会館窓口またはインターネット(野球場は除く)で申請をしてください。
受付した申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。
それ以降の申請は、16日から先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8：30～、インターネット10：00～です。
なお、野球場は窓口のみの受付となります。

◆トライサクセス呉テニスコート・二河テニス場の申込方法

利用希望日の前月に平日利用分は第一月曜日、土日祝日利用分は第一土曜日に利用抽選をスポーツ会館で行います。
（抽選日は行事等の都合で変更になる場合がありますので、掲示や広報紙などでご確認ください。）また、16日以降の申込については、窓口とインターネットで先着順で受付します。16日の予約受付開始時間は、窓口8：30～、インターネット10：00～です。

◆弓道場（近的・遠的）の申込方法

スポーツ会館窓口で申請してください。
（近的・遠的はそれぞれ申請が必要です。）

ご利用にあたって -Infomation-

【利用時間】9:00～21:00
【受付時間】火曜日～土曜日　8:30～21:00
月曜日・日祝日　8:30～**19:00**
【休 館 日】年末年始（12/29～1/3）

- 利用時間は、準備・後片付けを含めた時間です。
- 施設内は禁煙です。喫煙は、所定の場所でお願いします。
- 駐車スペースに限りがありますので、大会等で混雑が予想される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いします。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 貴重品はロッカーをご利用になるなど、各自で保管し、盗難には十分に注意してください。
- 水分補給など、体調管理にご留意ください。

全施設ラインナップ！

1	呉市スポーツ会館	アリーナ35m×22m トレーニング室 宿泊室・談話室他
2	呉市二河公園 多目的グラウンド	グラウンド約130m×約65m ランニングコース約380m
3	呉市二河野球場	センターライン122m ファウルライン97.5m
4	呉市二河屋内練習場	競技場45m×45m 投球練習場・会議室他
5	トライサクセス呉テニスコート（呉市テニス場）	オムニコート　8面
6	呉市二河テニス場	クレーコート　3面
7	呉市弓道場（近的・遠的）	（近的）　和弓28m洋弓31m （遠的）　和弓60m洋弓71m

＊＊＊ お問合せ先 ＊＊＊

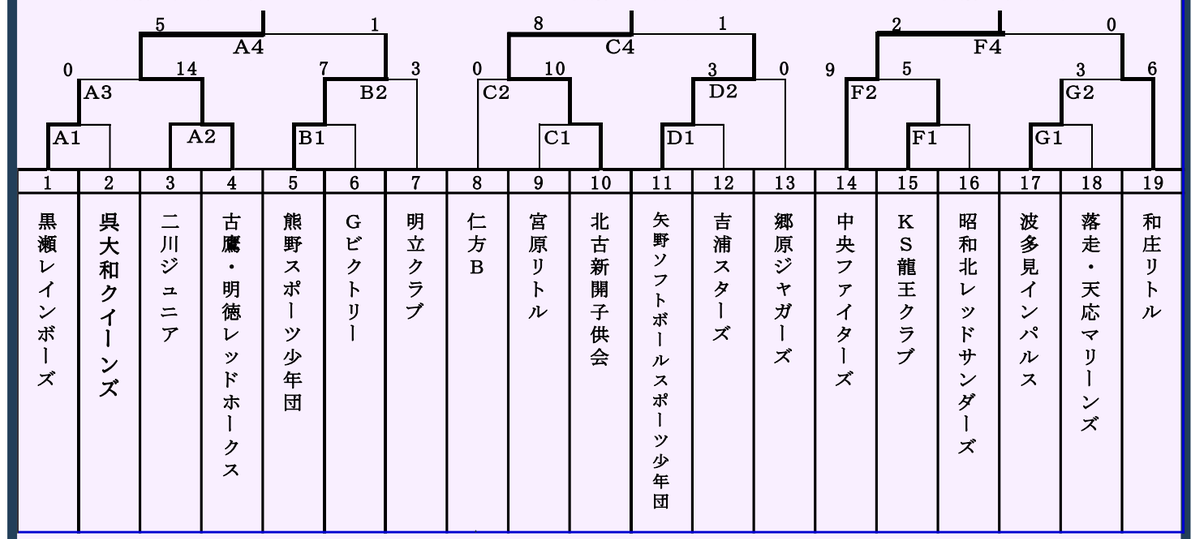
- 呉市スポーツ会館　〒737-0818 呉市二河町1-8
  ☎0823-22-1264　FAX0823-22-1265
- 館内トレーニング室　☎0823-25-5722

呉市スポーツ会館だより 11月号

令和８年１０月２７日 発行

第31回 呉市小学生 SOFTBALL 大会

Aブロック優勝　古鷹・明徳レッドホークス
Bブロック優勝　北古新開子供会
Cブロック優勝　中央ファイターズ



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
黒瀬レインボーズ	呉大和クイーンズ	二川ジュニア	古鷹・明徳レッドホークス	熊野スポーツ少年団	Gビクトリー	明立クラブ	仁方B	宮原リトル	北古新開子供会	矢野ソフトボールスポーツ少年団	吉浦スターズ	郷原ジャガーズ	中央ファイターズ	KS龍王クラブ	昭和北レッドサンダーズ	波多見インパルス	落走・天応マリーンズ	和庄リトル

令和8年9月6日(日) 呉市民広場で小学生ソフトボール大会が開催されました。結果は上記の通りです。
小学生には見えない威力ある速球のピッチングや巧みな走塁に、今年も見惚れさせてもらいました。
ハキハキとした声出し、真っ黒に日焼けした笑顔、コレよコレ！昭和のおばちゃんの大好物よ！
みんなこのまま真っ直ぐに伸びてゆくんだよ！と胸を熱くする私めでした。

高めの返球・・・
捕手が何とか
耐えたか？！

外壁工事では、ご迷惑をおかけしております。午後になると、季節外れの暑い日がありますので、暑さ対策等、よろしくお願いいたします。

教　室　案　内

教室名	対象	実施期間 曜日	実施時間	回数	定員	参加料	開催場所	申込受付期間 ※受付最終日は17:00まで
第３回中高年にやさしい健康体操ショートコース	概50歳以上の女性	１２/１～ １２/２２ 火曜日	13:30～ 15:00	４回	１５名 （先着）	1,600円	呉市スポーツ会館 3Fアリーナ	１１/３（火）～ １１/１７（火）

2026年11月（令和8年）行事予定表

空白 ＝練習日

※整備等の都合により,予定が変更することがあります。

日(曜日)	野　球　場	トライサクセス 呉テニスコート(オムニ)		二河テニス場(クレー)	多目的グラウンド	アリーナ	弓道場			
							近的		遠的	
		1～4コート	5～8コート	1～3コート			和弓	洋弓	和弓	洋弓
1(日)	四国 アイランドリーグ	呉市クラス別 ソフトテニス選手権大会 [呉市ソフトテニス連盟]				技能検定対策強化特訓 [呉市太極拳協会]				
2(月)										
3(火)	秋季中国大会 [呉中央リトルシニア]									
4(水)						気功太極拳教室[財団]				
5(木)	整備日									
6(金)	整備日		硬式テニス教室 [財団]							
7(土)	呉・賀茂地区新人大会 [中体連]				ジュニア陸上教室 [ジュニア陸上]		★弓道教室 [財団] 14時～16時 (予備日)			
8(日)	呉・賀茂地区新人大会 (予備日)[中体連]									
9(月)										
10(火)						健康体操教室[財団]				
11(水)						気功太極拳教室[財団]				
12(木)	整備日									
13(金)	整備日		硬式テニス教室 [財団]							
14(土)	呉・賀茂地区新人大会 (予備日)[中体連]				ジュニア陸上教室 [ジュニア陸上]	車いすバスケ[呉福祉課]	★講習会 [市弓連] 14時～17時			
15(日)	呉レジェンドマッチ									
16(月)				整備日						
17(火)				整備日		健康体操教室[財団]				
18(水)						気功太極拳教室[財団]				
19(木)	整備日									
20(金)	整備日		硬式テニス教室[財団] (予備日)							
21(土)	廣瀬純杯 矢野ファイターズ 50周年記念大会					ロコモ体力測定	★講習会 [市弓連] 14時～17時			
22(日)	年中夢求プロジェクト ウーブルカップ	第３回下関白球会 呉シニア交流大会 [呉市ソフトテニス連盟]					★国スポ強化選手選考会 [県弓連] 11時～17時		★国スポ強化選手選考会 [県弓連] ８時～１２時	
23(月)	年中夢求プロジェクト ウーブルカップ									
24(火)						健康体操教室[財団]				
25(水)						気功太極拳教室[財団]				
26(木)	整備日									
27(金)	整備日		硬式テニス教室[財団] (予備日)							
28(土)	広島カープ野球講習会 [財団]					車いすバスケ[呉福祉課]	★講習会 [市弓連] 14時～17時			
29(日)	第18回西日本野球大会 野村謙二郎カップ	ソフトテニス大会 [百歳会]					★百射会 [市弓連12時～18時		★百射会 [市弓連] 8時～12時	
30(月)										

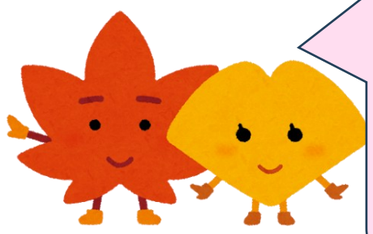
※それぞれの施設の行事名[行事担当者・主催者]を記載しております。　※弓道場の★は専用使用です。記載の時間帯は個人利用はできません。また月極の方もご利用いただけません。

※　１０月２７日現在の予定です。行事予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※　月間行事予定表は体育振興財団ホームページ（http://sports-kure.com/）でもご確認いただけます。

トレーニング室だより

11月に入り、朝晩はすっかり肌寒くなってきましたね。木々も少しずつ色づき始め、「秋がきたなぁー」と感じる今日この頃です。
秋といえば「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「睡眠の秋」など、いろいろな楽しみがありますが、皆さんはどの秋がお好きですか？
ちなみに私は、全部です！！特に「食欲の秋」は大歓迎♪美味しいものが増えると、なぜかお腹も元気いっぱいになっちゃいます。でも、美味しいものを楽しんだあとは、体も動かさなくては‥。「最近ちょっと体が重たいかも‥」と感じたら、それは体からのメッセージかもしれません。
「睡眠の秋」も肌寒くなってくるとやってきますね。布団の中の居心地がどんどん良くなり、「あと5分‥」が10分、20分‥‥なんてことにも‥。そんな時こそ、思い切って体を動かしてみましょう。最初から頑張りすぎる必要はありません。
「無理なくできる範囲で」が大切です。軽く体を動かすだけでも、体がポカポカ、心もポカポカしてきますね。
食べることも、休むことも、運動することも、全部大切。欲張りなくらいがちょうどいいかもしれません。今月も楽しく体を動かしましょう。



☆お得な【3ヶ月会員】始めてみませんか☆

「これから運動を習慣にしたい！」
そんな方におすすめなのが、3ヶ月会員です。なんと、3ヶ月で7400円！！
1回の利用が450円、11枚綴りの回数券が4500円なので、3ヵ月間に19回以上ご利用いただくと、回数券よりも3ヵ月会員がお得になります。
「19回って多そう‥」っと思った方もご安心ください♪3ヵ月で19回なら、平均すると週1～2回程度。
無理のないペースでコツコツ通えば、十分目指せる回数です。
お支払いにキャッシュレス決済もご利用いただけるようになっております。
トレーニング室受付で、お気軽にお声がけください。

利用時間	火～土曜日	9:30～20:30(受付20:00まで)	
	日曜・祝日	9:30～16:30(受付16:00まで)	
定　休　日	月曜日		
問　合　先	0823-25-5722		
利用料金	一般	1回	450円
	はたちのパスポート	1回	225円
	回数券	11枚綴り	4,500円
	短期個人会員	3ヶ月	7,400円
	個人会員	1年	24,700円
	法人会員	1年	61,800円

施設の最新状況等は
ホームページやX(旧Twitter)
をご確認ください。

呉市体育振興財団HP

X（旧Twitter）

★ご利用にあたって★

☆ご利用は、中学生以上に限ります。
（中学生のみでのご利用はできる器具に制限があります。）

☆室内シューズ、運動できる服装、タオルや飲み物をご用意ください。
（シューズの貸出は行っていません。）

☆手荷物は、更衣室のロッカーに入れ、ロッカーキーは個々に管理してください。

☆各所にタオルと消毒液を置いています。
機器の使用前後等にお使いください。