施設利用案内

受付時間　9時～19時
利用時間　9時～21時
　（利用時間は準備及び後片付けを含めた時間です）
休所日　毎週月曜日
　（月曜日が祝日と重なった場合は、その翌平日となります）

●翌月の練習目的での予約（テニス場）●

※利用希望日の前月1日から10日の間に窓口またはインターネットで申請して下さい。
受け付けた申請は調整になり、結果は16日以降に確認できます。
それ以降の申請は先着順になります。
キャンセル・変更について
※利用日の6日前以降のキャンセル・変更については、照明代等の実費を除いて利用料金の支払いが必要です。

●大会等目的での予約●

※2月1日以降に、呉市内の団体が主催する大会等の場合は、使用希望日の6か月前の1日から、呉市外の団体主催する大会等の場合は、使用希望日の4ヶ月前の1日からの予約が可能です。
キャンセル・変更について
※利用日の前月1日以降のキャンセル・変更については、照明代等の実費を除いて、利用料金の支払いが必要です。

施設名	利用区分	単位	一般	高校生以下
陸上競技場	大会利用	1日	20,000円	10,000円
	専用使用	1時間	2,400円	1,200円
	サッカー専用	1時間	2,200円	1,100円
	夜間照明（1時間）		1,000円	
	個人使用（1人1回）		240円	120円
テニスコート	1面	1時間	500円	250円
	夜間照明(1面)	1時間	200円	
弓道場	個人使用（1人1回）		200円	100円

施設名	単位	利用料
管理棟会議室1	1時間	240円
管理棟会議室2	1時間	480円

トレーニング　1回　100円

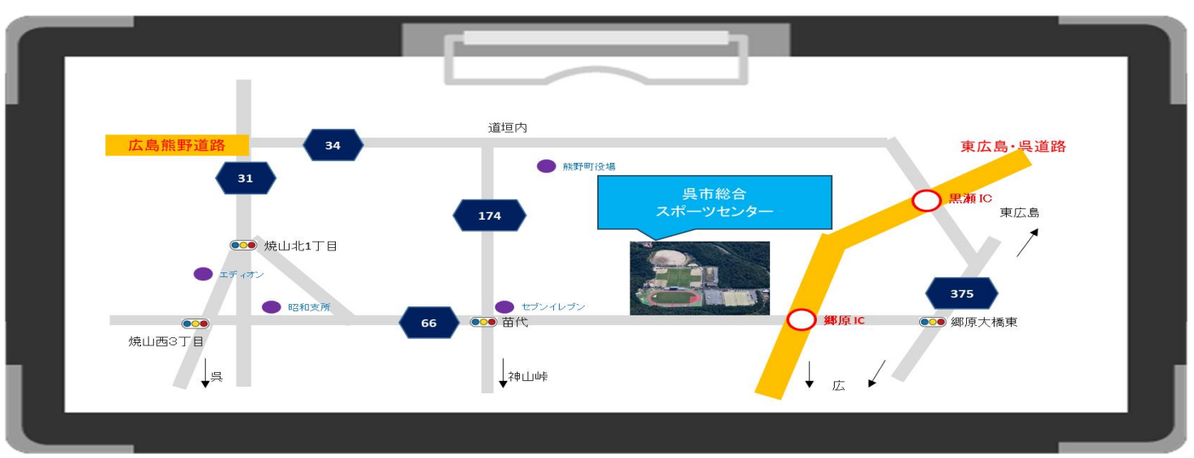
※必ず室内シューズ持参で、お願いします。

照明点灯時間
11月は17：00点灯です。

ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス

呉市内のスポーツ施設の空き状況の確認や予約の申請が行えます。予約の申請には、利用者登録（登録者番号の取得）が必要となります。
詳しくは、ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスのWebサイト（https://yoyacool.e-harp.jp/facility）をご覧になるか、事務室までお尋ねください。

https://yoyacool.e-harp.jp/facility



総合スポセンだより

令和８年 10 月 27 日発行

11月号

暑い夏が懐かしくなりましたね。
特に総合スポーツセンターは、山の上にあり、呉市内より気温が体感で2～3度は低いように感じます。
寒い冬こそ、身体を整えて健康で乗り超えましょう。
身体を整えるといえば・・・
ヨガはいかがでしょう！
自律神経を整え、体の柔軟性、筋力もアップしストレス軽減リラックス効果が得られ、身体ポカポカで、寒い冬乗り超えられそうな予感しかないですね！
初めての方でも気軽に始められます。
今年度最後の募集になります、是非ご参加下さい。

11月募集開始！

初心者の方でも大歓迎です！

ヨガ教室参加者募集

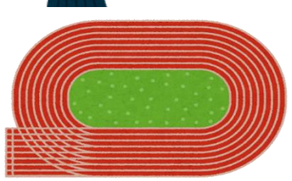
★申し込み期間は,11/29(日)～12/9(水)17時迄です。
窓口か、お電話で申し込み下さい。

教室	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	料金	場所
ヨガ教室	18歳以上	20	1/7~3/25	木	14:00~15:30	11	4400円	管理棟会議室2

※定員を超えた場合は抽選になります。
※日程に関しては、変更または中止となる場合があります。

お問い合わせ

737-0161
呉市郷原町ワラヒノ山地内
TEL0823-33-0608　FAX0823-33-0820
E-mail:qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp



呉市体育振興財団
ホームページ
http://sports-kure.com/shisetsu/s-530

（旧Twitter）
https://twitter.com/sogosc

＜令和8年11月 行事予定表＞

（令和8年10月20日現在）

日	曜日	陸上競技場	テニスコート	管理棟（会議室）	弓道場
1	日	2026なでしこリーグ2部 ディアヴォロッソ広島	秋季シングルス大会予備日 呉市テニス協会		
2	月	〈休所日〉			
3	火	南支部リーグ（4種） 呉市サッカー協会	アシニスカップジュニア大会 アシニスクラブ		
4	水				
5	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
6	金				
7	土	学校部活動展開事業 （学校安全課）	硬式テニス大会（交流戦） BIO		
8	日	クラブユース（U-14）つばきリーグ 広島県サッカー協会	全呉選手権ダブルス大会 呉市テニス協会		
9	月	〈休所日〉			
10	火				
11	水				
12	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
13	金				
14	土	南支部リーグ（4種） 呉市サッカー協会	アシニスカップテニス大会 アシニスクラブ		
15	日	社会人リーグ（1種） サッカー協会	全呉選手権ダブルス大会 呉市テニス協会		
16	月	〈休所日〉			
17	火				
18	水				
19	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
20	金				
21	土	クラブユース（U-14）つばきリーグ 広島県サッカー協会	紅白対抗戦 マツダ親和会		
22	日	シニア県リーグ（1種） 広島県サッカー協会	全呉選手権ダブルス大会 呉市テニス協会		
23	月	南支部リーグ（4種） 呉市サッカー協会			
24	火	〈休所日〉			
25	水				
26	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
27	金				
28	土	郵便局長杯（4種） 呉市サッカー協会	アシニスカップテニス大会 アシニスクラブ		
29	日	社会人リーグ（1種） 呉市サッカー協会	全呉選手権ダブルス大会予備日 呉市テニス協会		
30	月	〈休所日〉			

☆各競技場の空き状況はひろしま・やまぐち公共施設予約サービス（https://yoyacool.e-harp.jp/facility）からご覧いただけます。
☆行事予定は変更になる場合があります。

＜令和8年12月 行事予定表＞

（令和8年10月20日現在）

日	曜日	陸上競技場	テニスコート	管理棟（会議室）	弓道場
1	火	12/1～12/9まで グランド整備の為 フィールド内 使用できません。			
2	水				
3	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
4	金				
5	土	学校部活動展開事業 学校安全課	アシニスカップシングルス大会 アシニスクラブ		
6	日	Hiroディスタンスチャレンジ 広市民センター	全呉選手権シングルス大会 呉市テニス協会		
7	月	〈休所日〉			
8	火	12/1～12/9まで グランド整備の為 フィールド内 使用できません。			
9	水				
10	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
11	金				
12	土	ミカサチャレンジ支部決勝（4種） 呉市サッカー協会	広島県大会呉地区予選（硬式） 高体連		
13	日	社会人リーグ（1種） 呉市サッカー協会	全呉選手権シングルス大会 呉市テニス協会		
14	月	〈休所日〉			
15	火				
16	水				
17	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
18	金				
19	土	クラブユースU14（3種）ｵｰｸﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ 広島県サッカー協会	V開部テニス大会 V開部テニス大会実行委員会		
20	日	強化マッチU11（4種） 呉市サッカー協会	全呉選手権シングルス大会予備日 呉市テニス協会		
21	月	〈休所日〉			
22	火				
23	水				
24	木			第3回ヨガ教室 呉市体育振興財団	
25	金	カメリアウィンターフェスタ FCカメリア			
26	土	クラブユースU14（3種）ｵｰｸﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ 広島県サッカー協会	アシニスカップシングルス大会 アシニスクラブ		
27	日	社会人リーグ（1種） 呉市サッカー協会			
28	月	〈休所日〉			
29	火	年末休所日			
30	水	年末休所日			
31	木	年末休所日			

☆各競技場の空き状況はひろしま・やまぐち公共施設予約サービス（https://yoyacool.e-harp.jp/facility）からご覧いただけます。
☆行事予定は変更になる場合があります。