施設利用のご案内

～ FACILITY USAGE GUIDE ～

● 電車でのアクセス

JR呉駅で下車のうえ、表玄関の
今西通りを北へ約500m直進した
右手方向(徒歩約15分)

〒737-0051
呉市中央4丁目1番1号
0823-25-3475　FAX 0823-26-6271
kureshitaiikukan@swan.ocn.ne.jp

● バスでのアクセス

JR呉駅表玄関
・焼山熊野苗代線4番のりば
・長の木長迫線(右回り)8番のりば
いずれも、「体育館前」で下車

IHIアリーナ呉 施設使用料

※アマチュアスポーツに使用する場合（入場料の類を徴収しない場合）／単位：1時間

メインアリーナ　1,681㎡ (41m×41m)

全面使用

使用例

バレーボール 2面　バスケットボール 2面　バドミントン 8面

料金　一般：2,880円　高校生以下 1,440円

1/2面使用

使用例

バレーボール 1面　バスケットボール 1面　卓球 12台

料金　一般：600円　高校生以下 300円

1/4面使用

使用例

バドミントン 2面　ソフトバレーボール 2面

料金　一般：300円　高校生以下 150円

サブコート　225㎡ (25m×9m)

天井高により使用制限有。
卓球・ダンス等で使用可

使用例　6台

料金　一般：480円　高校生以下：240円

◆ 翌月の練習目的での予約

- 利用希望日の前月１日から１０日の間に、受付窓口またはインターネットで申請して下さい。受付けた申請は調整のうえ、結果は利用希望日の前月16日に決定します。それ以降の申請は先着順で受付ます。
- 使用料は、利用日決定後から月末までに前納して下さい。利用日決定後に都合でキャンセルする場合でも、支払い義務が生じていますのでお支払いをお願いします。

＊電話でのご予約はご遠慮下さい。受付窓口またはインターネットで申請して下さい。
＊入場料の類を徴収する場合やイベント等については、電話等でお問い合わせ下さい。

IHIアリーナ呉 器具使用料・附属施設使用料

名　称		単　位	使用料
放送設備		一式 1日	2,000円
特別照明（1,000ルクス）		1時間	500円
冷暖房設備	メインアリーナ	1時間	2,000円
	サブコート	1時間	200円
椅　子（会議室を除く）		1脚 1日	50円
長　机（会議室を除く）		1脚 1日	50円
展示用パネル		1組 1日	50円
シャワー（5分間）東側更衣室内		1人 1回	100円
コンセント		機器1台	200円

コンセント使用料について：アマチュアスポーツに使用する場合は無料となります。

施　設　名	単　位	使用料
会議室 101号室～104号室（定員24名・空調含む）	1時間	160円
会議室 201号室（定員78名・空調含む）	1時間	320円

施設名	単　位	一　般	高校生以下
1階ロビー（ギャラリー）	1時間	500円	250円
2階ロビー（ギャラリー）	1時間	400円	200円

1. 会議室（101～104号室 201号室）は、利用希望日の6ヶ月前の1日から先着順にて受け付けます。
2. 入場料の類を徴収する場合は、基本料金の1.5倍とし、即売会の類の催物・商品の広告・宣伝等の商業活動の場合は3倍に相当する額とします。
3. 開館時間（9時～21時）外で使用する場合は基本使用料の2倍とします。

IHIアリーナ呉 11月号

令和８年１０月２７日発行

教室のご案内

運動不足の解消や健康維持、体力づくりに！
サブコートでの教室(冷暖房完備)で、気軽に運動を始めてみませんか？

★ 申込期間はすべて　11/24（火）～12/7（月）　17時迄です　★ 窓口かお電話でどうぞ

教室	対象	日程	定員	料金
ピラティス＆ヨガ	18歳以上	1/5~3/23火曜日(全11回)10:00~11:30	30名	4,400円
ボール＆フィットネス		1/5~3/23火曜日(全11回)11:45~13:15	25名	4,400円
ZUMBA		1/5~3/23火曜日(全11回)13:30~15:00	40名	4,400円
ヨガ（朝）		1/8~3/19金曜日(全11回)10:00~11:30	40名	4,400円
エアロビクス＆ストレッチ		1/8~3/19金曜日(全11回)19:00~20:30	25名	4,400円
ヨガ（夜）		1/4~3/15月曜日(全10回)19:00~20:30	40名	4,000円

今月のスポーツ紹介

バスケットボール

攻めて、守って、みんなでつくる最高の一瞬！

基本ルールは簡単！判断力やチームワークを競うなかで、パスがつながる楽しさやシュートが決まる爽快感を味わえます。

★ バスケットボールのここが魅力！

全身運動で体力アップ

チームワークが身につく

シュートが決まる爽快感！

体育館スタッフからひとこと

ご利用前後のバスケットボールゴールの出し入れは、お客様で行っていただいております。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

バスケットボールミニ知識・うんちく

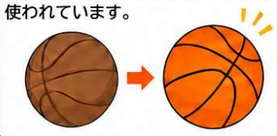
① 中学生からいきなり「大人と同じ高さ」になる

中学校に進学した瞬間、男子も女子も大人と全く同じ「3.05メートル」一気に45センチ高くなります。

成長期とはいえ非常にタフな変化です。

② ボールの色がオレンジ色なのはなぜ？

昔は、牛革の本来の色(茶色)そのままのボールが使われていました。しかし見えにくかったため、現在では視認性の高いオレンジ色が世界中で広く使われています。



③ Bリーグ誕生のきっかけは「国際試合の停止」!?

2つの国内リーグの対立で国際バスケットボール連盟から制裁を受け、東京五輪出場の危機に直面。事態打開へリーグ統合が進みました。

④ ショットクロックってなに？

バスケットボールでは、攻撃を始めてから24秒以内にシュートを打たなければなりません。この時間を数える時計をショットクロックといいます。

バスケは、シュートが決まる爽快感を誰もが味わえるスポーツ！

攻守が次々と切り替わるスピード感の中で、心地よい汗を流しませんか？

＜令和8年 11月 行事予定表＞

（令和8年10月20日 現在）

IHIアリーナ呉　　呉市民広場（入船山公園）

11月		行 事 名	主催者	使用時間	A・Bコート 行事名/主催者	Cコート 行事名/主催者	Dコート 行事名/主催者
1	日	全日本大学選手権大会 中国地区予選会	広島県バスケットボール協会	9:00～19:00	広島県医師会大会（予備）		呉ソフトボール協会
2	月						
3	火					南支部リーグ	呉市サッカー協会
4	水						
5	木					くれしんグラウンドゴルフ大会	呉市グラウンド・ゴルフ協会
6	金	呉市ねんりんスポーツ大会（リハーサル）	高齢者支援課	13:00～	くれしんグラウンドゴルフ大会（予備）		
		バドミントン大会	呉市職員厚生会	21:00			呉市グラウンド・ゴルフ協会
7	土	呉・賀茂地区中学校新人大会（剣道）	呉市中学校体育連盟	8:00～17:00	中学生男子招待		呉ソフトボール協会
8	日	会長杯バドミントン大会	呉バドミントン協会	9:00～20:00	中学生男子招待		呉ソフトボール協会
9	月						
10	火	まちづくりセンター卓球大会（団体戦）	仁方まちづくりセンター	8:00～17:00			
11	水						
12	木	呉市ねんりんスポーツ大会（準備）	高齢者支援課	9:00～21:00			
13	金	呉市ねんりんスポーツ大会	高齢者支援課	8:00～18:00			
14	土	秋季ダブルス親善卓球大会	呉ベテランズ	8:00～	南支部リーグ		
		推手講習会	太極拳協会	17:00			呉市サッカー協会
15	日	呉ソフトバレーボール連盟交流会	呉ソフトバレーボール連盟	8:00～18:00	PTA　OB大会 呉ソフトボール協会	南支部リーグ	呉市サッカー協会
16	月						
17	火						
18	水	令和8年度就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00			
19	木	SLC親睦卓球大会	SLC	8:00～			
		MRI健診	福祉保健課	18:00			
20	金	MRI健診	福祉保健課	8:00～18:00			
21	土				呉地区少年連盟秋季大会（準備） 呉ソフトボール協会		南支部リーグ 呉市サッカー協会
22	日	高橋KO堂・ビクトリー杯社会人連盟選手権大会	呉バレーボール協会	9:00～17:00	呉地区少年連盟秋季大会		呉ソフトボール協会
23	月				呉地区少年連盟秋季大会（予備）		呉ソフトボール協会
24	火						
25	水	生活習慣病健診	呉商工会議所	8:00～16:00			
26	木	令和8年度就学時健康診断	学校安全課	9:00～16:00			
27	金	卓球大会	シニアおもしろ卓球クラブ	8:00～			
		呉市事業所健康診断	広島県集団検診協会	15:00			
28	土	ハンドボール講習会	呉ハンドボール協会	9:00～13:00	ソフトボール大会 生和会	南支部リーグ	呉市サッカー協会
29	日	広島県綱引選手権大会	呉市綱引連盟	8:00～14:00	呉商工会議所大会 呉ソフトボール協会		ユースリーグ（3種） 呉市サッカー協会
30	月						

※ 行事日程は変更になる場合があります。

呉市体育振興財団 ホームページ

ＩＨＩアリーナ呉 Ｘ（旧Twitter）

ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス

＼ かんたんアクセス！ ／ 「よやくーる」で検索

ＩＨＩアリーナ呉のほか、シシンヨーオークアリーナ、呉市スポーツ会館など、呉市内のスポーツ施設の空き状況の確認や予約の申請が行えます。

なお、予約の申請には、**利用者登録（登録者番号の取得）**が必要となります。 詳しくは、ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスのWebサイト（https://yoyacool.e-harp.jp/facility）をご覧になるか、事務室までお尋ねください。

※6月1日より、こちらの予約サービスご利用時に「オンライン収納」が可能になりました。
クレジットカード決済・コンビニ決済・電子マネー決済（PayPay）がご利用いただけます。

窓口キャッシュレス支払い開始

当館窓口でのキャッシュレス支払いがスタートしました！
（クレジットカード、交通系ICカード、iD、楽天Edy、nanaco、WAON QUICPay、QRコード決済がご利用いただけます）
※ご利用可能なQRコード決済は、PayPay・d払い・auPAY・メルペイ・楽天Pay・WeChatPay・ALIPAY・銀聯(QR)の8種類です。
※一部料金はキャッシュレス決済の対象外です。詳しくは窓口へお問い合わせください。

入船山公園多目的広場・呉中央中学校の使用申請方法

◎ IHIアリーナ呉（呉市体育館）の窓口で申請を受け付けます。

◎ 翌月分練習使用の場合は、1日から10日までに申請を受け付け、11日から15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受け付けます。

入船山公園多目的広場　夜間照明のご利用について

◎ 4月より11月末日まで、Aコート、Cコートの貸出しをしています。

◎ Dコートの貸出しは、通年貸出しです。

◎ いずれのコートも平日（月～金曜日）の日没より午後9時までの時間単位で貸出します。

1時間単位の使用料	Aコート	Cコート	Dコート
	700円	1,400円	1,000円

呉中央中学校　夜間照明のご利用について

◎「夜間照明設備使用団体登録申請書」の提出が必要です。

◎ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。また、新型コロナウイルス感染予防のため、使用した学校施設（トイレ等）の消毒を行ってください。

◎ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてご利用ください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料　金
4月1日～3月31日（5月を除く）	原則として週3回（月・水・金）	日没～午後9時	1時間700円

※使用料は変更になる場合があります。　※天候や施設の都合により、貸出しを中止する場合があります。